

# Šance pro život, z. s.



## Výroční zpráva o činnosti v roce 2017

### ZÁKLADNÍ ÚDAJE

**Název:** Šance pro život

**Právní forma:** spolek

**Sídlo:** Třída T. Bati 1290, 765 02 Otrokovice

**E-mail:** [sanceprozivot@seznam.cz](mailto:sanceprozivot@seznam.cz)

**Web:** [www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs](http://www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs)

**FB:** Šance pro život, z. s.

**Tel.:** 739 659 579

**IČO:** 70876185

**Registrace:** Spolkový rejstřík, Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000), oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015

### STATUTÁRNÍ ORGÁN

**Předsedkyně:** Bc. Markéta Špačková

**Místopředsedkyně:** Bc. Jitka Trčalová

**Členka předsednictva:** Mgr. Dagmar Králíková

**Členka předsednictva:** Lola Valášková

**Členka předsednictva:** Drahomíra Páníková

### PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

**Hipoterapie:** Mgr. Dagmar Králíková

**Canisterapie:** Mgr. Alena Baziková

**Muzikoterapie:** Gabriela Katrušáková

### GARANT PROJEKTU

**MUDr. Anna Švehláková**

## ÚVODNÍ SLOVO

**Cílem spolku Šance pro život je nabídnout netradiční možnosti terapie pro děti s diagnózou dětské mozkové obrny a dalšími kombinovanými vadami a podpora rodin dětí s postižením.** Pomocí hipoterapie, canisterapie a muzikoterapie chceme pomáhat rozvíjet schopnosti a dovednosti dětí po stránce rozumové, sociální, emocionální a tělesné a současně nabídnout rodinám dětí s postižením pravidelné i nepravidelné volnočasové aktivity.

Informace o nás a našich aktivitách lze najít na našich webových stránkách, na facebookovém profilu, na vývěskách spolupracujících zařízeních - v Rehabilitačním stacionáři ve Zlíně, v mateřských školách a ZŠ a SŠ. Své projekty a zájmy jsme prezentovali na akci Zlínské jaro 2017 (festival demokracie a občanské společnosti) v rámci výstavy Normální je pomáhat ve vestibulu Městského divadla Zlín.

*Poděkování patří všem, kteří se na činnosti spolku celý rok podíleli, a také těm, kteří na činnost spolku finančně přispěli (viz. rozpočet projektu).*

## O PROJEKTECH:

### HIPOTERAPIE

Hipoterapie je velmi oblíbená a žádaná u dětí i rodičů, kteří ji pravidelně využívají i u nových zájemců. V našem regionu je téměř nedostupná. Ve Zlíně jsme jediná organizace, která ji poskytuje. Vzhledem k možnostem týmu i k náročným finančním podmínkám nejsme schopni pokrýt poptávku rodin dětí s postižením. Letošní jezdecká sezóna se vydařila díky příznivému počasí a zásluhou celého hipoterapeutického týmu.



V tomto roce se uskutečnilo ve cvičné ohradě v Jaroslavicích 36 pravidelných jezdeckých dnů s celkovým počtem 114 individuálních cvičebních jednotek.

Také se konaly dva výlety s hipoterapeutickým ježděním na ranči Montana Trail v Tlumačově kterých se účastnilo celkem 21 dětí s kombinovaným postižením.

Na zahradě Rehabilitačního stacionáře ve Zlíně proběhly na podzim dvě kontaktní hipoterapie s poníkem Zoukiem a účastnilo se jich celkem 18 dětí.

Prostřednictvím hipoterapie se u dětí (s psychomotorickým/ motorickým znevýhodněním) přirozenou a zábavnou cestou omezuje rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů a zlepšují posturální funkce, rovnovážné a obranné reakce, normalizuje svalový tonus, podporuje nácvik chůze. Obohatí se pohybový repertoár dítěte o

nové motorické dovednosti a zkušenosti. Rozvíjí se sekundárně i verbální komunikace, motivace k aktivitě a rozvoj mentální složky osobnosti.

Snažíme se zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířete a budovat vztah a respekt k živým bytostem.

## CANISTERAPIE

Canisterapie je založena na přímém kontaktu člověka se psem a jejich vzájemné pozitivní interakci. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která napomáhá ke zlepšení psychosociálního vývoje dětí s tělesným, mentálním i smyslovým postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, a tím podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj. Může být využita ke zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity a k rozvoji sociálního citění. Učí děti vnímat a navazovat vztah s canisterapeutickými psy. Děti prožívají radost, uvolnění a získávají nové sociální kontakty.



Canisterapie (individuální i skupinová) využívá pro své aktivity prostory spolupracujících zařízení, nejčastěji Rehabilitačního stacionáře ve Zlíně. K počtu dětí je vždy zajištěn potřebný počet asistujících osob. V rámci odborné praxe se s canisterapií seznámí i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.



Polohovací lekce probíhá individuálně s jedním či více psy a s jedním max. dvěma dětmi, délku lekce stanoví psovod nebo odborný pracovník, zpravidla 30 max. 60 min.

Pravidelně docházely střídavě na skupinovou terapii 1x týdně týmy - Michaela Dunčová s fenou Bublinou a Ema Vránová se psem Chyrem. V listopadu začala docházet na polohovací lekce Dita Petružalová s fenou Jackie, ale bohužel na konci roku měla fena těžký úraz a je nyní v rekonvalescenci. Uskutečnilo se 6 polohovacích lekcí po 1 dítěti a z toho jedna lekce byla pro dvě děti.

Celkem v roce 2017 proběhlo 36 canisterapeutických lekcí s průměrnou účastí 11 – 12 dětí.

## MUZIKOTERAPIE

Muzikoterapie se uskutečňuje v prostorách Rehabilitačního stacionáře a mateřských a středních škol, v tomto roce to byla MŠ Santražiny a Střední škola pedagogická a sociální Zlín, kde se uskutečnily 5 terapií v délce 0,5 – 1 hod. a 2 workshopy v 3 hod. dopoledním program u. V RS přibližně 1x za 14 dní (mimo prázdniny). V RS se terapií účastní i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů vykonávající odbornou praxi.

Konalo se 24 muzikoterapeutických nebo muzikofiletických hraní s průměrnou účastí 10 – 11 dětí a 6 – 7 dospělých. Každého workshopu pro studenty se účastnilo průměrně 18 studentů.

Cílem je prožitek z poslechu hudebních nástrojů a vyzkoušení hry. Děti vnímají vibrace, zvuky, tóny a hru na nástroje s přirozeným laděním. Každá lekce je sestavena tak, aby se střídaly poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje, zařazují se i tanečně-pohybové aktivity. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je hudba, muzikoterapie a hra s hudbou jeden z nehlubších impulsů na cestě jejich vnitřního vývoje a tvořivosti, a to ve všech věkových stádiích. Je velmi prospěšné a blahodárné pokud dáme dětem možnost přicházet do styku s hudebními nástroji, tóny a vytvářením zvuků.

V prosinci 2017 členka spolku Mgr. A. Baziková speciální pedagog ukončila studium Celostní muzikoterapie na Filosofické fakultě v Olomouci.

V roce 2017 jsme využívali nově zakoupených 10 bubnů džembe a kartálek, tibetských misek a kalimby.



**FINANČNÍ NÁROČNOST PROJEKTŮ v roce 2017 byla 117.737 Kč.**

### Náklady na činnost:

hipoterapie	93.708 Kč
canisterapie	14.240 Kč
muzikoterapie	9.789 Kč
<b>celkem</b>	<b>117.737 Kč</b>

**Dotace a dary:**

Fond zdraví Statutárního města Zlína	50.000 Kč
Nadace Synot, ČEZ	20. 682 Kč
Dary ostatní fyzické osoby	30. 158 Kč

**celkem** **100. 840 Kč**

Děkujeme všem dárcům, kteří pomáhají svými dary naší práci ve prospěch dětí s postižením a jejich rodinám. Poděkování za podporu našich projektů patří zvláště Fond zdraví Statutárního města Zlína.

Svou práci jsme se snažili dát těmto dětem vyšší **šanci pro** jejich uplatnění v **životě**.

*Markéta Špačková, předsedkyně spolku*

