

Šance pro život, z. s.



Zpráva o projektu hipoterapie a canisterapie v roce 2020

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Šance pro život

Právní forma: spolek

Sídlo: Tř. Tomáše Bati 1290, 765 02 Otrokovice

E-mail: sanceprozivot@seznam.cz

Web: www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs

FB: Šance pro život, z. s.

Tel.: 739 659 579

IČO: 70876185

Registrace: Spolkový rejstřík, Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000), oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Bc. Markéta Špačková

Místopředsedkyně: Bc. Jitka Trčalová

Členka předsednictva: Mgr. Dagmar Králíková

Členka předsednictva: Lola Valášková

Členka předsednictva: Drahomíra Páníková

PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

Hipoterapie: Mgr. Dagmar Králíková, Bc. Markéta Špačková

Canisterapie: Mgr. Alena Baziková, Bc. Markéta Špačková

GARANT PROJEKTU

MUDr. Anna Švehláková, dětský neurolog (Zlín)

O PROJEKTECH:

HIPOTERAPIE

Hipoterapie je velmi oblíbená a žádaná u dětí i rodičů, kteří ji využívají pravidelně nebo příležitostně i u nových zájemců. V našem regionu je téměř nedostupná. Ve Zlíně jsme jediná organizace, která ji poskytuje. Vzhledem k možnostem týmu časovým i finančním nejsme schopni pokrýt poptávku rodin.

V letošním roce nás zasáhl vyhlášený nouzový stav a v měsíci dubnu se terapie nekonaly.

V tomto roce se uskutečnilo ve cvičné ohradě v Jaroslavicích:

17 pravidelných jezdeckých dnů s celkovým počtem

79 individuálních cvičebních jednotek.

Pořádali jsme

3 výlety s hipoterapeutickým ježděním na ranči Montana Trail v Tlumačově. Odjezdilo se celkem

34 jezdeckých jednotek, děti měli možnost nakrmit a pohladit si koně, pohrát si s poníkem, pročesat mu hřívu.

Celkový počet terapeutických jízd v roce 2020 bylo – 113.

Prostřednictvím hipoterapie se u dětí (s psychomotorickým/ motorickým znevýhodněním) přirozenou a zábavnou cestou omezuje rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů a zlepšují posturální funkce, rovnovážné a obranné reakce, normalizuje svalový tonus, podporuje nácvik chůze. Obohatí se pohybový repertoár dítěte o nové motorické dovednosti a zkušenosti. Rozvíjí se sekundárně i verbální komunikace, motivace k aktivitě a rozvoj mentální složky osobnosti.

Snažíme se zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířete a budovat vztah a respekt k živým bytostem.





CANISTERAPIE

Canisterapie je založena na přímém kontaktu člověka se psem a jejich vzájemné pozitivní interakci. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která napomáhá ke zlepšení psychosociálního vývoje dětí s tělesným, mentálním i smyslovým postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, a tím podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj. Může být využita ke zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity a k rozvoji sociálního citění. Učí děti vnímat a navazovat vztah s canisterapeutickými psy. Děti prožívají radost, uvolnění a získávají nové sociální kontakty.

Canisterapie (individuální i skupinová) využívá pro své aktivity prostory spolupracujících zařízení, nejčastěji Rehabilitačního stacionáře ve Zlíně. K počtu dětí je vždy zajištěn potřebný počet asistujících osob. V rámci odborné praxe se s canisterapií seznámí i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Polohovací lekce probíhá individuálně s jedním či více psy a s jedním max. dvěma dětmi, délku lekce stanoví psovod nebo odborný pracovník, zpravidla 30 max. 60 min.

Střídavě docházely na skupinovou terapii 1x týdně týmy:

Michaela Dunčová s fenou Buggy

Ema Vránová se psem Chyrem.

Na polohovací lekce docházela:

Markéta Špačková s fenou Chloe.

V roce 2020 se uskutečnilo:

15 polohovacích individuálních lekcí

38 skupinových canisterapií s průměrnou účastí 9 dětí

CELOSTNÍ MUZIKOTERAPIE

Hudba, muzikoterapie a hra s hudbou představuje pro děti jeden z nejhlubších impulsů na cestě jejich vnitřního vývoje a tvořivosti, a to ve všech věkových stádiích. Je velmi prospěšné a blahodárné pokud dáme dětem možnost přicházet do styku s hudebními nástroji, tóny a vytvářením zvuků. K tomu mohou velmi dobře sloužit vhodné hudební

nástroje a jejich sestavy sloužící k různým účelům: hravým, interaktivním, objevným, zklidňujícím i rytmicky aktivním. Je zřejmé, že tyto nástroje se budou lišit podle věku i záměru. Obklopení se kvalitními, inspirujícími, kreativními a zvukově bohatými hudebními nástroji přinese radost, naplnění i potěšení nám samotným i našim klientům nebo žákům a všem, na něž má hudba působit

Doba trvání lekce je max. 45 minut. Čtyřicetipětiminutová sezení jsou sestavena tak, aby všichni získali prožitek z poslechu hudebních nástrojů a vyzkoušeli si hru na ně v rámci svých možností. Děti vnímají vibrace, zvuky, tóny a hru na nástroje s přirozeným laděním. Každá lekce je sestavena tak, aby se střídaly poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje, zařazují se i tanečně-pohybové aktivity. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je vidět snaha si každou lekci užít. Může se zdát, že díky těžkému postižení nejsou schopny hudbu vnímat. Opak je však pravdou. Stejně jako jejich zdraví sourozenci a kamarádi si umí užít bubnování či hraní na chřestidla. Hudba v nich vyvolává emoce, jejich tělo vnímá vibrace z hudebních nástrojů. Tento prožitek může být pro všechny přítomné velmi silný.

Muzikoterapie se uskutečňuje v prostorách Rehabilitačního stacionáře pod vedením lektorky Gabriely Katrušákové. Asistenci u klientů zajišťuje odborný personál zařízení. Terapií se v rámci odborné praxe účastní i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů. V průběhu roku **se konaly v Rehabilitačním stacionáři 4 setkání skupinové muzikoterapie, kterých se účastnilo průměrně cca 10 dětí.** Od měsíce března byla z důvodu covidových omezení muzikoterapie pozastavena a do konce roku z důvodu pracovní vytíženosti terapeutky nebyla obnovena.

Zapojili jsme se do projektu Týdne zdraví pořádaného Statutárním městem Zlínem a nabídli jsme veřejnosti ochutnávku terapií:

- lekci skupinové canisterapie ve středu 7. 10. v 8. 30 - 9. 30 hod.
- lekci canisterapie polohováním v pondělí 5. 10. a v pátek 9. 10. od 9. 30 - 10. 30 hod.
- hipoterapeutické ježdění na ranči v Tlumačově 7. 10. od 9. 30 - 11. 30 hod.

Celkové příjmy a výdaje projektu:

Příjmy:

Dotace Fond zdraví	50.000 Kč
Nadační fond Tesco	30.000 Kč
Ostatní dary	26 000 Kč
Příjmy celkem:	106. 000 Kč

Výdaje:

Spotřebované nákupy, hipoterapie, canis, PHM, tonery	5.567 Kč
Dohody o provedení práce hipoterapie, canisterapie, koordinace	36.150 Kč
Služby hipoterapie, canisterapie	50.750 Kč
Pojištění pro hipoterapii	3.427 Kč
Výdaje celkem:	95. 894 Kč

Děkujeme za finanční podporu všem soukromým dárcům, Fondu zdraví statutárního města Zlína a Nadačnímu fondu Tesco.

Projekt hipoterapie, canisterapie, muzikoterapie pro děti s kombinovaným a zrakovým postižením byl realizován za pomoci **Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška**.



**Děkujeme všem pracovníkům a dobrovolníkům za odvedenou práci, ochotu a pomoc.
Bez Vás by to nešlo.**

Markéta Špačková, předsedkyně spolku





