

Občanské sdružení Šance pro Život



Výroční zpráva o činnosti v roce 2014



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Občanské sdružení šance pro život

Právní forma: spolek

Sídlo: Nad stráněmi 4683, Zlín 760 05

E-mail: sanceprozivot@seznam.cz

Tel.: 604 377 849

IČO: 70876185

Registrace: Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000

Číslo registrace: VS/1-1/44391/00-R

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Mgr. Hana Horáková

Místopředsedkyně: Bc. Markéta Špačková

Členka předsednictva: Mgr. Dagmar Králíková

Členka předsednictva: Lola Valášková

Členka předsednictva: Drahomíra Páníková

PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

Hipoterapie: Bc. Markéta Špačková

Canisterapie: Mgr. Hana Horáková

Muzikoterapie: Gabriela Katrušáková

Ergoterapie: Bc. Romana Sagnerová

Rehabilitační plavání: Mgr. Dagmar Králíková

GARANT PROJEKTU

MUDr. Anna Švehláková

ÚVODNÍ SLOVO

Cílem občanského sdružení je nabídnout netradiční možnosti terapie pro děti s diagnózou dětské mozkové obrny a dalšími kombinovanými vadami a podpora rodin dětí s postižením. Pomocí hipoterapie, canisterapie, muzikoterapie, ergoterapie a rehabilitačního plavání chceme pomáhat rozvíjet schopnosti a dovednosti dětí po stránce rozumové, sociální, emocionální a tělesné. Pořádáním integračních aktivit nabízet další možnosti a tím předcházet sociálnímu vyloučení jejich rodin.

Každý s terapeutických projektů má své koordinátory, terapeutické týmy a členy, kteří v něm pracují již několik let. Snažíme se, aby koordinátoři a terapeuti byli odborníky v oblastech speciální pedagogiky, fyzioterapie, zdravotnictví, muzikoterapie, canisterapie, hipoterapie, výcviku psů a koní.

Canisterapii, muzikoterapii, ergoterapii a integrační setkávání zajišťují členové občanského sdružení v budově a prostorách zahrady Rehabilitačního stacionáře, Žlebová 1590, Zlín. Pro hipoterapii využíváme ohrazenou cvičnou louku s nástupní rampou v Jaroslavicích, Ranč LackySky v Lípě a pro ježdění s rodiči také Ranč Montana Trail Tlumačov. Rehabilitační plavání probíhá v prostorách Baby klubu Nekky.

Od roku 2014 se snažíme prezentovat naše projekty také v prostorách zlínských jeslí, Základní školy praktické a základní školy speciální Zlín, Středisku rané péče Educo. V roce 2014 si členové sdružení dali za cíl více prezentovat svou činnost na akcích pořádaných krajem či magistrátem pro nestátní neziskové organizace (dále jen NNO). V únoru jsme informovali veřejnost o naší činnosti prostřednictvím výstavy Život není zebra v galerii Alternativa, na které studenti UTB prezentují některé NNO. V dubnu jsme uspořádali ve spolupráci s o.s. Robinsonky akci Velikonoce po kovbojsku. V rámci Dne země jsme otevřeli na nám. Míru stánek s propagačními materiály. Po celý měsíc květen byl k dispozici veřejnosti v prostorách Městského divadla panel s fotkami a informacemi o sdružení. Tato akce byla součástí Zlínského jara. Největší akcí sdružení byla tradiční Zahradní slavnost pořádaná v areálu Rehabilitačního stacionáře.

Využili jsme nabídku nadace Vodafone a jejího projektu Rok jinak. Cílem bylo získat pro sdružení fundraisera. Tento projekt však pro letošní rok nevyšel.

Pevně věříme, že naše nezisková organizace bude díky podpoře Sociálního fondu Statutárního města Zlína, finančním darům právnických a fyzických osob pomáhat i v dalších letech. A také, že si udrží stávající kvalitu poskytované terapeutické péče v probíhajících a nových projektech určených široké veřejnosti nejen pro rok 2015.

členové Občanského sdružení Šance pro život

REKAPITULACE ROKU 2014

LEDEN

- **Výroba keramiky** – úterý 7. 1. 2014, dopolední program pro děti; jarní dekorace
- **Glazování** – úterý 21. 1. 2014, dopolední program pro děti
- **Ochutnávka muzikoterapie pro děti a rodiče** – čtvrtek 23. 1. 2014, 15.30 – 17.00 hodin; hra na nástroje s přirozeným laděním

ÚNOR

- **Masopustní veselice** – středa 12. 2. 2014, 10.00 – 12.00 hodin; zábavné hry, program s dětským divadélkem a hudebním pásmem, průvod masek

BŘEZEN

- **Plavání** - pátek 28. 3. 2014, 9.00 hodin

DUBEN

- **Velikonoce po kovbojsku na Ranči LuckySky v Lípě** – sobota 19. 4. 2014; dekorace z přírodních materiálů, pletení pomlázek, jízda na koni
- **Muzikoterapie** - čtvrtek 24. 4. 2014, 15.30 – 17.00 hodin; hra na nástroje s přirozeným laděním, hra na džembé, tibetské mísy, chřestidla, muzikoterapeutický orchestr

KVĚTEN

- **Hipoterapeutický výlet na Ranč Montana Trail** – v úterý 13. 5.2014, dopolední program

ČERVEN

- **Trička na léto** – úterý 17. 6. 2014, dopolední program pro děti; batika, savování, textilní barvy
- **Zahradní slavnost pro děti, rodiče a přátele** - pátek 27. 6. 2014. 2014, 14.30 – 17.00 hodin

ZÁŘÍ

- **Plavání** - pátek 19. 9. 2014, dopolední program

ŘÍJEN

- **Hipoterapeutický výlet na Ranč Montana Trail** – středa 8. 10. 2014, dopolední program
- **Keramická dílna** – čtvrtek 23. 10. 2014, 14.30 – 17.00 hod.

LISTOPAD

- **Plavání** – pátek 7. 11. 2014, dopolední program
- **Adventní věnce** – čtvrtek 27. 11. 2014, 14.30 – 18.00 hod.; vázání adventních věnců, posezení s dobrou náladou, nealkoholický punč

PREZentační AKTIVITY

V roce 2014 se občasně sdružení snažilo prezentovat své cíle a aktivity na několika akcích. Takovéto akce se ve Zlíně a Zlínském kraji pořádají pravidelně, a to za podpory Statutárního města Zlína, krajského úřadu, studentů Univerzity Tomáše Bati či jiných neziskových organizací. Jako každá nezisková organizace chceme být viditelní pro veřejnost. A proto využíváme tyto akce, prostřednictvím kterých se snažíme oslovovat nové zájemce o poskytované projekty a služby, a také získávat nové a perspektivní finanční podporovatele.

ŽIVOT NENÍ ZEBRA

Projekt Život není zebra má za úkol prezentovat činnost neziskových organizací Zlínského kraje a poukázat na jejich přínos společnosti. Je realizován studenty Fakulty multimediálních komunikací Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. Probíhá formou výstav obohacených o odborné přednášky zástupců neziskových organizací, zábavných kvízů pro děti a filmovými projekcemi. První prezentační akce sdružení v roce 2014 proběhla 17. března formou vernisáže v galerii Alternativa. Výstava panelů s fotkami a informacemi jednotlivých NNO byla k vidění do 2. dubna.

VELIKONOCE PO KOVBOJSKU

V sobotu 19. dubna 2014 od 10.00 proběhl společný program tří neziskových organizací na ranči LuckySky v Lípě (naše sdružení, Robinsonky o.s. a Naděje Otrokovice). Využili jsme prostorných stájí a pískové jízďárny Robinsonek o. s. a mohli pozvat děti a jejich rodiče na hipoterapeutické ježdění, tvořivé dílničky, prohlídku stájí a domácího zvířectva. Zajímavou nabídkou pro děti a rodiče bylo svezení po okolí netradičním Land Roverem. Svou dílničku a zručnost předvedli také klienti Otrokovické Naděje.

DEN ZEMĚ

Den země je celosvětová ekologická akce spojená s propagací škol a neziskových organizací. Pořadatelem pro město Zlín je Statutární město Zlín. To umožňuje v měsíci dubnu otevřít organizacím stánky, které lákají kolemjdoucí zábavnými úkoly, plakátky, letáky, fotkami a drobnými dárky. Dne 24. dubna 2014 se v rámci tohoto dne prezentovala také naše nezisková organizace. Zájemci, převážně z řad dětí předškolního a mladšího školního věku, si mohli povídat s našimi členkami o poskytovaných terapeutických projektech. Prohlíželi si barevné kostky s fotkami, „odvážní“ pak nakrmili papírového psa Alíka, nebo se zhoupli na dřevěném koníkovi.

ZLÍNSKÉ JARO - FESTIVAL DEMOKRACIE A OBČANSKÉ SPOLEČNOSTI

Od 8. do 11. května 2014 se uskutečnil čtvrtý ročník Zlínského jara. Základní ideou tohoto festivalu je rozvoj občanské společnosti a podpora dobrovolnictví. Součástí festivalu byla výstava Normální je pomáhat ve vestibulu Městského divadla Zlín. Na vyzdobených barevných panelech si návštěvníci divadla od 9. května do 31. května mohli přečíst nabídku

26 neziskových organizací a prohlédnout si fotografie. Vernisáž k této výstavě proběhla 9. května. Součástí byl doprovodný program s koncertem a tanečním představením.

Plánovaná stánková prezentace NNO na nám. Míru v neděli 11. května byla pro nepřízeň počasí zrušena.

ZAHRADNÍ SLAVNOST

Tradiční zahradní slavnost se pořádala v pátek 27. 6. 2014 s podtitulem „**Co se děje v trávě**“. Návštěvníci se mohli těšit na zábavné klaunské představení, zapálení táboráku, opékání špekáčků a vystoupení dvou hudebních skupin Bumerang a Stromy. Po celou dobu programu bylo k dispozici občerstvení v bufetu U Ludvíka. V prostorách zahrady byly připraveny zábavné soutěže pro děti i dospělé.

Letošní rok překvapilo návštěvníky také odhalení pamětní desky Jiřího Hanzelky na budově Rehabilitačního stacionáře. Odhalení se zúčastnili členové klubu Zikmunda a Hanzelky a projev měl také pan Zikmund. Nejdříve však zahrálo trio sourozenců navštěvujících Základní uměleckou školu Harmonie.

GRANTOVÁ VÝZVA

NADACE VODAFONE „ROK JINAK“

Rok jinak je českou variantou globálního programu Vodafone Foundation Word of Difference, který úspěšně funguje ve více než 20 zemích. Ročník 2014 byl již šestý. Cílem projektu je rozvíjet a podporovat lidské zdroje v neziskovém sektoru a také motivovat odborníky z komerční sféry, aby to na čas zkusili v neziskovce. Projektoví partneři se stanou členy týmu vybrané neziskové organizace a mohou pomoci k jejímu rozvoji a profesionalizaci (v oblasti managementu, marketingu, PR atd.). Naše sdružení spolupracovalo s paní Saskíí Mišovou. Projekt „**Nový vítr do plachet**“ však nebyl vybrán.

POSKYTOVANÉ PROJEKTY

HIPOTERAPIE

Kladný emoční vztah klienta ke zvířeti podporuje jeho motivaci a kognitivní procesy, které jsou nezbytnými předpoklady učení se novým dovednostem. Zásadním přínosem je využití trojrozměrného pohybu koňského hřbetu při chůzi, který se přenáší na tělo dítěte a tím pozitivně působí na jeho posturu a pohybové vzorce. Příjemné pocity zažívá klient i při kontaktu s koňskou srstí, která stimuluje povrchové taktilní receptory. Snahou členů sdružení je umožnit prožít aktivity s přítomností koně celé rodině. Rodiče jsou při těchto aktivitách vítáni. Nutností je zvýšit počet vhodných terapeutických koní, další proškolení vodičů, trenérů a pracovníků v hipoterapii. Tímto také umožnit tuto terapii většímu množství klientů.

Hipoterapii provádíme od dubna do října na ohrazené, otevřené jízdně v Jaroslavicích. Tuto máme v trvalém nájmu od Statutárního města Zlína. Využíváme ji 2 x týdně: úterý odpoledne, čtvrtek dopoledne – účastnilo se jí v tomto roce celkem 13 dětí (10 dětí z Rehabilitačního stacionáře Zlín a 3 děti v ambulantním provozu). V nejpřístupnějším prostoru ohrady je umístěná kovová rampa určená k nasedání a sesedání klientů z koně. V bezprostřední blízkosti jízdně je v pronájmu ustájen kůň jménem Fist (plemeno Hafling), valach cvičený k terapeutickým účelům pod vedením Miloše Panušky. Personálně zajišťuje hipoterapii hipoterapeut (fyzioterapeut), asistent hipoterapeuta (zdravotní sestra, speciální pedagog či rodič klienta), vodič koně. Každá terapeutická lekce bývá zahájena tím, že se dítě nejprve přivítá s koněm. Poté následuje 10 - 20 minut trvající terapie. Časový interval se řídí úrovní pokročilosti daného klienta s přihlédnutím k jeho aktuálnímu stavu a únavě. Na závěr lekce se dítě rozloučí s koněm a s asistencí dospělého jej odmění pamlskem (mrkev, chleba, jablko).

Prostřednictvím hipoterapie chceme u dětí (s psychomotorickým/ motorickým znevýhodněním) přirozenou a zábavnou cestou omezit rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů a dosáhnout zlepšení posturálních funkcí, rovnovážných a obranných reakcí, znormlizovat svalový tonus, podpořit nácvik chůze. Obohatit pohybový repertoár dítěte o nové motorické dovednosti a zkušenosti. Také podpořit rozvoj verbální komunikace, motivovat dítě k aktivitě a rozvíjet jeho mentální složky osobnosti. Snažíme se zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířet a budovat vztah a respekt k živým bytostem.

V roce 2014 jsme obměnili pomůcky, které již nevyhovovaly požadavkům dětí s postižením (materiál, barevnost, zajištění vhodné polohy dítěte, snadná údržba, opotřebení, atd.).

Další hipoterapeutické aktivity v roce 2014:

- 2x ročně hiporehabilitační ježdění pro děti s postižením, jejich rodiče a sourozence v Tlumačově na ranči Montana Trail (2x 13 dětí)
- Velikonoce po kovbojsku – společný integrační program tří neziskových organizací (počet dětí pro ježdění se nezjišťoval)

- Fyzioterapeuté se účastnili hipoterapeutických seminářů a konferencí.
- Jedna ze členů sdružení se účastnila certifikovaného kurzu Hipoterapie při České hiporehabilitační společnosti. Původní plán byl proškolit pracovníky dva. Kurz je však finančně i časově náročný. V roce 2015 bude nutno zajistit také další dvě odborné stáže v centrech praktické výuky pro hiporehabilitaci.
- Získání nových zkušeností aktivní účastí fyzioterapeuta na hiporehabilitačním táboře o.s. Cabaliinus Praha.

CANISTERAPIE

Canisterapie je založena na přímém kontaktu člověka se psem a jejich vzájemné pozitivní interakci. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která napomáhá ke zlepšení psychosociálního zdraví dětí se všemi možnými typy mentálního, smyslového i tělesného postižení. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, a tím podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru. Může být využita ke zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity a k rozvoji sociálního citění. Učí děti vnímat a navazovat vztah s canisterapeutickými psy. Děti prožívají radost, uvolnění a získávají nové sociální kontakty.

Canisterapie (individuální i skupinová) využívá pro veškeré své aktivity prostory RS. K počtu dětí je vždy zajištěn adekvátní počet dospělých osob tak, aby mohla canisterapie nerušeně probíhat, aby mohlo každé dítě očekávat podporu a vedení při kontaktu se zvířetem a mohlo se maximálně zapojit do připravovaných aktivit. V závislosti na ročním období a aktuálním počasí se skupinová canisterapie koná také ve venkovních prostorách zahrady.

Důležitá je také spolupráce se studenty středních, vyšších odborných a vysokých škol. Ti se často k těmto terapiím dostávají poprvé a mají možnost tak získat zkušenosti pro své studium a praxi.

Cílem občanského sdružení bylo také pomáhat novým canisterapeutickým týmům zvolit si vhodnou formu působení, která bude nejlépe vyhovovat povaze a schopnostem psa, a také zaměření psovoda. V průběhu roku takto získávaly zkušenosti návštěvami canisterapeutických lekcí 3 začínající týmy pod vedením našich proškolených psovodů.

V roce 2014 jsme zařadili do programu individuálního polohování 8 dětí. Většina dětí navázala na terapie z předešlého roku, jedno dítě bylo zařazeno nově, s polohováním se teprve seznamovalo. Zejména se jednalo o děti s DMO a kombinovaným postižením. Polohování probíhalo 1 – 2x týdně 60 min. Do skupinové terapie bylo zařazeno celkem 28 dětí. 23 z nich se střídavě účastnilo skupinových terapií „aktivnějších“. Jednalo se o děti s DMO, Downovým syndromem, poruchou autistického spektra a dalšími diagnózami. Pro děti s velmi těžkým postižením, většinou se jednalo o děti imobilní, zrakově postižené byla připravována „klidnější“ skupinová canisterapie, účastnilo se jí střídavě 4 – 5 dětí. Skupinová canisterapie probíhala 1x - 2x týdně. Pro rok 2015 předpokládáme stejný počet dětí pro základní terapie v prostorách Rehabilitačního stacionáře. Počet dětí, kterým se nabídne ukázka či pravidelná docházka do jiného zařízení zatím není stanovena. Bude se odvíjet od aktuální poptávky a kapacitních možností.

Canisterapeutické týmy:

- **Renata Hejtmánková a border colie Attract Kessi Luver** – tým účastníků se polohování, návštěva nepravidelná dle pracovních možností 1x 2 týdny.
- **Vladka Lorencová a border colie Demi** – pravidelné polohování 1x týdně
- **Emília Vránová a dlouhosrstá kolie Amore Mio New Marton (Chyr)** – vedení skupinových canisterapií, návštěva 1 x 2 týdny.
- **Iva Karafiátová a australský ovčák Cougar Ivelbero's Darling** – vedení skupinových canisterapií zaměřených na děti se zrakovou vadou, návštěva nepravidelná dle pracovních možností.
- **Michaela Dunčová a americký stafordšírský teriér Bublina Meloun** – skupinová canisterapie 1x za 2 týdny.
- **Jana Skřivánková a chrt Ája** – tým v zácviu skupinové canisterapie

MUZIKOTERAPIE

Hudba, muzikoterapie a hra s hudbou představuje pro děti jeden z nejhlubších impulsů na cestě jejich vnitřního vývoje a tvořivosti, a to ve všech věkových stádiích. Je velmi prospěšné a blahodárné pokud dáme dětem možnost přicházet do styku s hudebními nástroji, tóny a vytvářením zvuků. K tomu mohou velmi dobře sloužit vhodné hudební nástroje a jejich sestavy sloužící k různým účelům: hravým, interaktivním, objevným, zklidňujícím i rytmicky aktivním. Je zřejmé, že tyto nástroje se budou lišit podle věku i záměru. Obklopení se kvalitními, inspirujícími, kreativními a zvukově bohatými hudebními nástroji přinese radost, naplnění i potěšení nám samotným i našim klientům nebo žákům a všem, na něž má hudba působit, nemluvě o úplně nové dimenzi a intenzitě působení v rámci naší práce. Doba trvání lekce je max. 45 minut. Každá lekce je sestavena tak, aby se střídaly poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje, zařadit se dají taneční či jiné pohybové aktivity. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení je vidět snaha si každou lekci užít. Může se zdát, že díky těžkému postižení nejsou schopny hudbu vnímat. Opak je pravdou. Stejně jako jejich zdraví sourozenci a kamarádi si umí užít bubnování či cinkání. Hudba v nich vyvolává emoce, jejich tělo vnímá vibrace z hudebních nástrojů. Tento prožitek může být pro všechny přítomné velmi silný.

Muzikoterapie se uskutečňuje v prostorách Rehabilitačního stacionáře pod vedením lektorky. Pomoc s klienty zajišťuje odborný personál zařízení. Lektorka nabízí své hodiny také v prostorách Základní školy praktické a základní školy speciální Zlín, a v rané péči Educo, čímž rozšiřuje povědomí o této terapii mezi rodiči dětí s postižením a mezi speciálními pedagogy. Projekt je realizován v rámci časových možností lektorky 2 – 3x za měsíc.

V lednu 2014 a dubnu 2014 se uskutečnily Ochutnávky muzikoterapie, kterých se celkově zúčastnilo 28 dospělých a 23 dětí. Od ledna do června 2014 se uskutečnilo 6 setkání se žáky a pedagogy Základní školy praktické a základní školy speciální ve Zlíně. Při každém sezení bylo přítomno 12 dětí a 2 pedagogové. Listopadové ochutnávky muzikoterapie na Střední škole pedagogické a sociální ve Zlíně se zúčastnilo 21 studentů.

V roce 2014 jsme pátraly po nových netradičních hudebních nástrojích, které by obohatily terapie. Nákup nástrojů rozšíří možnosti terapie v následujícím roce a přinese klientům další pocitové zážitky. Hudbu chceme využít také ve spojení s dalšími technikami např. bazální stimulací a snoezelenem.

ERGOTERAPIE

Většina tvořivých setkání se uskutečnilo v prostorách rehabilitačního stacionáře. Nově bylo uskutečněno setkání na koňském ranči v Lípě (Velikonoce na ranči). Každá aktivita byla předem připravena týmem zaměstnanců a dobrovolníků sdružení. Byl stanoven cíl, nakoupeny potřebné materiály a pomůcky. Personálně bylo nutné vymezit nejméně čtyři pracovníky pomáhající při samotném tvoření a další pracovníky pro zajištění volnočasových aktivit malých dětí, které se zrovna neúčastní tvoření. Nutné bylo zajistit následný úklid vyhrazených prostor.

V roce 2014 proběhlo 7 tvořivých setkání, počet zúčastněných osob je uveden v závorce:

- leden – keramické tvoření (16 osob)
- leden – glazování (16 osob),
- duben – velikonoční tvoření na Ranči (56 osob)
- červen – tupování triček na léto (17 osob)
- červen – zahradní slavnost (71 osob)
- říjen – keramická dílna (15 osob)
- listopad – vázání adventních věnců (dle odhadu cca 60 osob)

Celkem se zúčastnilo cca 234 osob

Občanské sdružení plnilo svůj cíl zajišťovat a zprostředkovávat setkávání rodin dětí s postižením a rodin dětí intaktních. Náplní těchto setkání byly kreativní aktivity s terapeutickým a integračním cílem. Terapie byla přizpůsobena schopnostem osob. Výrobek samotný však není hlavním cílem ergoterapie. Nejde o vytvoření bezchybného, dokonalého díla, ale nejdůležitější na celém procesu je radost a smysluplnost, kterou člověk pocítuje při samotném tvoření. Cílem snažení bylo dosažení maximálně možného zvýšení kvality života dětí s postižením a jejich rodin, snaha přispět k integraci osob se zdravotním postižením, a také spolupracovat s podobně zaměřenými sdruženími. Dle plánu na rok 2014 se měla ergoterapie postupně zaměřit i na výrobu pomůcek pro děti s kombinovaným postižením tělesným a zrakovým. Tento plán měl být realizován jednou či dvěma společnými sezeními. Vzhledem k tomu, že pro výrobu těchto pomůcek byla nutná instruktáž a dohled školeného pracovníka (tyflopeda), nebyla tato sezení realizována.

REHABILITAČNÍ PLAVÁNÍ

Rehabilitační plavání je doplňkovou pohybovou aktivitou, kterou umožňujeme našim dětem již několikátý rok a kterou je možno uskutečňovat v každém ročním období. Vodní prostředí je pro děti přirozené a obecně je jimi velmi dobře snášeno. V rámci plavání mohou

být zvoleny buď stimulační, nebo naopak zklidňující aktivity. Na ponořené tělo působí směrem vzhůru vztlakové síly, které nadlehčují jeho hmotnost. Díky tomu mohou děti s nejrůznějšími typy a stupni tělesného postižení prožít pocit lehkosti vlastního těla. To jim může pomoci uskutečňovat pohyby, kterých běžně nejsou schopny. Snazší je v tomto vodním prostředí také manipulace s dítětem pro asistující osobu. Plavání a pohybové aktivity ve vodním prostředí je pro děti zpestřením, v jejich obvykle stereotypním režimu dne. V neposlední řadě umožňuje společenská setkávání rodičů a dětí se zdravotním znevýhodněním.

V roce 2014 proběhlo rehabilitační „plavání“ celkem třikrát: v dubnu se účastnilo 8 dětí rozdělených do dvou skupin, v září plavalo 7 dětí rozdělených do dvou skupin a v listopadu také 7 dětí rozdělených do dvou skupin. Každé dítě mělo k sobě dospělého asistenta. Plavání bylo umožněno také sourozencům dětí s postižením a jejich rodičům. Dle plánu se předpokládalo uspořádat plavání jen 2x. Vzhledem k zájmu rodičů a viditelnému pokroku dětí po fyzické i psychické stránce bylo uskutečněno plavání ještě i potřetí. Plavání a pohybové aktivity ve vodním prostředí byly pro děti zpestřením v jejich obvykle stereotypním režimu dne.

Veškerá činnost byla vždy jednoduše vysvětlena a ukázána instruktorkou z Baby clubu Nekky a teprve poté vyučována citlivou a nenásilnou formou s ohledem na psychomotorickou vyspělost dítěte. Plavání bylo příjemně říkankami a písničkami s jednoduchým rytmem. Každá lekce byla koncipována tak, že obsahovala několik skupinových cvičení, řízené individuální aktivity a na závěr volný prostor pro relaxaci dětí za doprovodu hudby. Výuková lekce jedné skupiny trvala 45 – 60 min. Počet dětí na lekci byl dán schopnostmi dětí (od 4 do 7). Každé dítě mělo k sobě vždy jednoho dospělého asistenta. V průběhu lekce byly kombinovány polohy na zádech a polohy na břiše, hry na rozvoj orientačních dovedností. Děti byly seznamovány s plaveckými pomůckami - plaveckým pásem, destičkou, kruhem, základy „školy potápění“ – sprchování, polévání, až po zanoření do vody.

FINANČNÍ NÁROČNOST PROJEKTŮ

Finanční náročnost projektů občanského sdružení v roce 2014 byla 189.460,72 Kč.

Poděkování za podporu našich projektů patří zvláště Sociálnímu fondu Statutárního města Zlín.

Dotace a dary:

sociální fond SmZ	180.000 Kč
ostatní dotace a dary	31.200 Kč
celkem	211.200 Kč

Náklady na činnost:

režijní náklady	21.934,72 Kč
hipoterapie	83.019 Kč
canisterapie	25.475 Kč
ergoterapie	26.863 Kč
muzikoterapie	14.563 Kč
plavání	7.200 Kč
rehabilitační a výukové pomůcky	10.406 Kč
celkem	189.460,72 Kč

z toho ze SF SmZ	180.000 Kč
z ostatních darů	9.392 Kč

Darovací smlouvy:

Sociální fond Statutárního města Zlína	180.000 Kč
paní Kašíková (soukromě)	2.400 Kč
rodina Gabrhelíková (soukromě)	6.000 Kč
paní Gabrhelíková (soukromě)	6.000 Kč
rodina Králíková (soukromě)	6.000 Kč
ostatní dárci	6.800 Kč

Děkujeme všem dárcům, kteří pomáhají svými dary naší práci ve prospěch nejpotřebnějších - dětí s postižením. Svou prací jsme se snažili dát těmto dětem vyšší šanci pro jejich uplatnění v životě.

ZÁVĚR

Výroční zpráva je ohlédnutím za uplynulým rokem. Byl to rok, ve kterém jsme se museli hodně naučit a ve kterém se událo mnoho změn. Není lehké udržet si počáteční nadšení, a přijmout, že ne vše jde vždy hladce a podle našich představ.

Největší radost máme z dlouhodobé spolupráce s canisterapeutickými týmy a hiporehabilitačním týmem. Každá povedená integrační akce nás naučila něčemu novému a přivedla další aktivní podporovatele našeho sdružení. Muzikoterapeutické lekce rozšířili místa našeho působení. Úspěšná byla spolupráce s dalšími neziskovými organizacemi a soukromými osobami v oblasti terapeutického ježdění na koních.

V roce 2015 se nám snad podaří dokončit registraci a převod sdružení na spolek. Dále se budeme snažit plnit cíle a poslání sepsané v nových stanovách. Věříme, že každý z koordinátorů terapeutických projektů si bude vědom cesty, kterou má svůj projekt vést.

Musíme se také naučit více se realizovat v oblasti získávání finančních prostředků v grantových a nadačních řízeních. Propagace našich aktivit by mohla přivést stálého finančního partnera, který by velmi pomohl v jistotě dalšího fungování našeho spolku.

Vám všem aktivním členům sdružení, koordinátorům projektů, spolupracovníkům, terapeutickým týmům a podporovatelům „ŠANCE“ velmi děkujeme za podané packy, kopýtka a ruce. Těšíme se na další spolupráci v dalších letech.

Předsednictvo občanského sdružení Šance pro život.

Fotogalerie

Canisterapie skupinová a polohování



**Hipoterapeutické ježdění,
Jaroslavice**

**Velikonoce po kovbojsku, Ranč
Lucky Sky v Lípě**

**Hipoterapeutický výlet, Ranč
Montana Trail, Tlumačov**





Muzikoterapie

Rehabilitační plavání

**Ergoterapie – adventní
tvoření**



Den Země

Zahradní slavnost

