



Občanské sdružení
Šance pro život

Výroční zpráva o činnosti v roce 2013



Občanské sdružení Šance pro život

Nad stráněmi 4683

Zlín 760 05

Předsedkyně : Drahomíra Páníková, tel.: 606 425 068

www.stacionar.cz

Cíle a poslání občanského sdružení Šance pro život

Projekty Občanského sdružení Šance pro život fungují již od roku 2000. Snahou našeho sdružení je pomoci dětem a jejich rodinám předcházet sociálnímu vyloučení, napomáhat k integraci, navazovat vztahy se „zdravými“ vrstevníky a hlavně získávat nové zážitky při všech společných aktivitách.

Pro naše členy nabízíme:

- radostná setkávání s veselým hraním pro děti, rodiče, sourozence i kamarády
- canisterapii – se zaměřením na polohování i hry ve skupině
- hipoterapii – se zaměřením na hiporehabilitaci
- skupinové plavání
- výlety
- zahradní slavnost - každoroční veselé ukončení školního roku

Občanské sdružení chce umožnit a podpořit volnočasové aktivity dětí a zapojit je mezi své zdravé vrstevníky, a tím také podpořit jejich integraci do běžných mateřských školek a základních škol. Umožňuje setkávání rodin dětí s postižením i „zdravých“.

Občanské sdružení bylo založeno pro podporu rodin klientů Rehabilitačního stacionáře a rodin s dítětem s postižením. Naším cílem je umožnit těmto rodinám pomoci bez dalšího finančního zatížení, jelikož péče o hendikepované je velmi finančně nákladná. Řada rodin je neúplná, mnohdy se ocitají v tíživé finanční situaci.

Volnočasové aktivity canisterapii, muzikoterapii, ergoterapii a integrační setkání zajišťují členové občanského sdružení v budově a prostorách zahrady Rehabilitačního stacionáře, Žlebová 1590 Zlín.

Snahou občanského sdružení je navázání spolupráce s externími spolupracovníky a odborníky z oblasti výchovy a výcviku koní či psů. Vzhledem ke specifické skupině klientů, si klademe za cíl vyhledávat a vychovávat si vlastní koně či psy pro terapii. Díky odborným seminářům a školením si můžou být členové více jisti správností postupů a využívání terapeutických metod.

Každý s poskytovaných projektů občanského sdružení má svého odpovědného garanta. Kromě tohoto pracovníka se na aktivitách a řádném zajištění služby podílí řada aktivních členů a externích pracovníků sdružení. V roce 2013 mělo občanské sdružení 30 členů, z toho 21 členů aktivních.

Občanské sdružení má již dlouholetou tradici díky finanční podpoře sociálního fondu magistrátu města Zlína. Sdružení se plně ztotožňuje s cíli sociálního fondu, a díky našim aktivitám jeho cíle tímto naplňujeme. Členové sdružení se pravidelně účastní grantových výzev nadací, podařilo se jim také získat finanční příspěvky od právnických a fyzických osob.

Projekty občanského sdružení Šance pro život

V roce 2013 byly připraveny pro děti a rodiče tyto akce:

Keramická dílna

- čtvrtek 17. 1. 2013 od 14,30 – 17, 00 hodin
- výrobky z hlíny
- odlévaná keramika
- účast: 15 osob

Masopustní veselice

- čtvrtek 7. 2. 2013 od 10, 00 – 12, 00 hodin
- zpívání s kytarou a klávesami
- divadlo
- účast: 28 osob

Glazování a barevné pískování

- čtvrtek 21. 2. 2013 od 14,30 – 17, 00 hodin
- dokončení výrobků z odlévané keramiky
- výroba dekorací z barevných písků
- účast: 17 osob

Velikonoční tvoření

- čtvrtek 21. 3. 2013 od 14,30 – 17, 00 hodin
- barvení a zdobení vajíček
- sázení trávy do květináčů
- velikonoční tvoření
- účast: 23 osob

Plavání slaný bazén - klub Nekky

- pátek 29. 3. 2013 od 9, 00 – 11,30 hodin
- účast: 11 osob

Tvoření z fimo hmoty

- čtvrtek 25. 4. 2013 od 14,30 – 17, 30 hod.
- vyrábíme z fimo hmoty a cernitu
- drobné ozdoby, šperky, přívěšky
- účast: 22 osob

Výlet do chráněné dílny Slunečnice Zlín

- čtvrtek 7. 5. 2013 od 9, 00 do 12, 00 hodin
- společná procházka ulicemi města
- radovánky na zahradě
- sladká odměna z kuchyně chráněné dílny
- prohlídka dílen a výrobků
- účast: 27 osob

Výlet byl náhradním programem za výlet na Ranč Provodov, který byl zrušen kvůli zdravotním potížím majitelky ranče.

Savová technika a batika

- pondělí 24. 6. 2013 od 10, 00 – 12, 00 hodin
 - výroba triček savovou technikou
 - barevné batikování triček a šátků
- účast 34 osob

Zahradní slavnosti s klaunem

- pátek 28. 6. 2013 od 14. 30 – 17, 00 hodin
 - vystoupení klauna
 - hry, soutěže
 - legrační focení
 - vystoupení hudebních skupin Stromy a Bumerang
 - táborák a špekáčky, sladké odměny pro soutěžící
 - autogramiáda pana ing. Miroslava Zikmunda
- účast: 67 osob

Plavání slaný bazén - klub Nekky

- pátek 20. 9. 2013 od 9, 00 – 11, 30 hodin
- účast: 10 dětí

Drátkování

- čtvrtek 31. 10. 2013 od 14, 30 – 17, 00 hodin
 - drátkování závěsných motivů
 - drátkované zápichy
 - drátkování ozdob s vánočním motivem
- účast: 20 osob

Adventní věnce

- čtvrtek 28. 11. 2013 od 14,30 – 17,30 hodin
 - vaření dětského punče
 - vázání adventních věnců a drobných dekorací
- účast: 61 osob

Mikulášská besídka

- čtvrtek 5. 12. 2013 od 10, 00 – 12, 00 hodin
 - návštěva Mikuláše
 - ochutnávka cukroví
 - zpívání koled s kytarou
- účast: 38 osob

Projekt muzikoterapie

- pravidelně 1 – 2x týdně se uskutečňovala lekce muzikoterapie skupinová, relaxační nebo samostatné bubnování na džembé

Projekt hipoterapie

Hipoterapii zajišťujeme na otevřené jízdárně, kterou je ohrazená zatravněná plocha v Jaroslavicích, získaná výpůjčkou od Statutárního města Zlín. V nejpřístupnějším prostoru ohrady je umístěná kovová rampa určená k nasedání a sesedání klientů z koně. V bezprostřední blízkosti jízdárny jsou stáje k pronájmu. Zde máme ustájeného koně (plemeno Hafling), valach vycvičený k terapeutickým účelům pro naše potřeby.

K hipoterapii nám připravuje koně cvičitel pan Miloš Panuška. Speciální příprava zvířete před plánovanými lekcemi zahrnuje pravidelný trénink jeho poslušnosti, dále ošetření srsti repelentem proti obtěžujícímu a bodavému hmyzu a konečně také ustrojení koně do postroje uzpůsobeného budoucí poloze klienta na koňském hřbetu (madla, podložka, podbřišní pás). Po celou dobu probíhající hipoterapie cvičitel vede koně a dbá pokynů fyzioterapeuta.

Jízdárnu v Jaroslavicích navštěvujeme od jara do podzimu 2 x týdně vždy s ohledem na aktuální počasí. V současné době jsou cílovou skupinou indikovanou k hipoterapii děti s DMO, s opožděným PMV, vadným držením těla a skoliózou, mentálním postižením, genetickým onemocněním (Patauův syndrom). Doporučení konkrétního dítěte k hipoterapii navrhuje fyzioterapeut a indikuje lékařka MUDr. Anna Švehláková. Při jízdě na koni je dítě z bezpečnostních důvodů vybaveno jezdeckou přilbou.

Každá terapeutická lekce je zahájena tím, že se dítě nejprve přivítá s koněm. Bezprostředně následuje 10 - 20 minut trvající terapie. Časový interval se řídí úrovní pokročilosti daného klienta s přihlédnutím k jeho aktuálnímu stavu a únavě. Na závěr lekce se dítě rozloučí s koněm a s asistencí dospělého jej odmění pamlskem (mrkev, chleba, jablko). Za průběh a vedení celé terapeutické lekce je zodpovědná fyzioterapeutka paní Jana Horsáková (odborně proškolený hipoterapeut, OSVČ), které vždy vypomáhá jedna z fyzioterapeutek z Rehabilitačního stacionáře Nivy, případně jiný odborný pracovník nebo i rodič daného dítěte.

Cíle hipoterapie:

Prostřednictvím hipoterapie chceme přirozenou a zábavnou cestou:

- omezit rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů u dětí s DMO;
- dosáhnout zlepšení posturálních funkcí, rovnovážných a obranných reakcí u dětí s těžkým motorickým postižením;
- znormlizovat svalový tonus u dětí s DMO;
- podpořit nácvik chůze u dětí s DMO;
- podpořit psychomotorický vývoj dítěte, včetně podpory rozvoje verbální komunikace;
- zaktivovat neurosvalový
- aparát u dětí s vadným držením těla, zmírnit asymetrie a předcházet komplikacím vyplývajícím ze skoliotického zakřivení páteře;
- obohatit pohybový repertoár dítěte o nové motorické dovednosti a zkušenosti;
- zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířete, budování vztahu a respektu k živým bytostem.

Rekapitulace hipoterapeutických aktivit roce 2013

V roce 2013 se uskutečnilo celkem 43 hipoterapeutických lekcí, každé lekce se zúčastnilo 4 – 5 dětí, celkem je to 34 dětí. Za příznivého počasí jsme dojížděli 2x týdně (úterý odpoledne a čtvrtek dopoledne) na jízdárnu do Jaroslavic.

Hipoterapie se pravidelně účastnila paní Jana Horsáková nebo jedna z odborných fyzioterapeutek Rehabilitačního stacionáře Nivy (Mgr. Dagmar Králíková, Mgr. Helena Strnadová).

V srpnu 2013 se paní Jana Horsáková aktivně účastnila týdenního letního hipoterapeutického tábora v Březejci, který byl zaštitěn sdružením Piafa Vyškov. Tento pobyt absolvovala v osobním volnu a na vlastní náklady.

Sečení cvičné plochy (4 000m²) bylo zajištěno 5 x v průběhu roku 2013. Abychom snížili náklady na sečení, kdy odborné firmy vyžadovaly za jedno vysečení částku 5000,- Kč, rozhodli jsme se pro sečení louky na dohodu. Pan Bernátek zajišťoval sečení průběžně dle potřeby. Vzhledem k velkému výskytu klíšťat bylo pravidelné sečení nezbytností. Techniku na sečení louky jsme měli zapůjčenu zdarma, hrazeny byly jen pohonné hmoty.



V rámci spolupráce s jinými zařízeními byla paní Jana Horsáková OSV (fyzioterapeut zaštiťující hipoterapii) opět na týdenní stáži v Březejci, kterou organizovalo sdružení Piafa Vyškov. Tuto akci absolvovala v rámci své řádné dovolené a osobního volna, bez nároků na honorář. Paní Mgr. Králíkové jsme zajistili jednodenní školení hipoterapie na naše náklady. Vzdělávání nových pracovníků je nezbytné, vzhledem k věku a chystanému odchodu paní Horsákové.

Garantem projektu je: MUDr. Anna Švehláková

Koordinátorko projektu je: Jana Horsáková



Projekt canisterapie

Psí pomocníci pomáhají dětem v oblastech komunikace, socializace, motoriky a v rozvoji emočním a rozumovém. Pro děti s těžkým kombinovaným postižením je příjemné užívat si individuální polohování. Při něm si mohou vychutnat přítomnost psa, poslouchat jeho dech a cítit vibrace a teplo z jeho těla. Skupinová canistapie zase přináší dětem radost ze společných aktivit. Učí se ovládat psí poslušnost pomocí speciálních gest, ale hlavně si hrát, prolézat, skákat, hladit a česat psa. U dětí, které mají možnost se canisterapii pravidelně věnovat, si všímáme větší jistoty při kontaktu se zvířetem a také radosti ze společných úspěchů.

Koordinátorka canisterapie Mgr. Hana Horáková se 27. 4. A 28. 4. 2013 zúčastnila canisterapeutického víkendu se seminářem a canisterapeutickými zkouškami pořádané občanským sdružením Podané ruce.

V roce 2013 bylo uskutečněno 46 lekcí hrazených pro 8 dětí v programu polohování a 35 lekcí skupinová terapie, kterých se průměrně účastnilo 25 osob (dětí a dospělí asistenti).

Rozdělení canisterapie:

1. Polohování – Probíhá 2x v týdnu, účastní se jej týdně 2 – 4 děti podle věku a charakteru postižení. Do programu bylo zařazeno 8 dětí. Délka jedné lekce je 60 min.

Polohování probíhá pod dohledem proškoleného pracovníka a po konzultaci s fyzioterapeutem ve třídě speciálního pedagoga v RS. K zajištění nejlepší terapeutické polohy dítěte využíváme speciální podložky, žíněnky, rehabilitační válce a klíny.

2. Skupinová canisterapie – 1 x týdně skupinka 4 – 5 malých dětí s těžkým kombinovaným postižením MO a zrakovou vadou. 1x týdně skupinka 10 – 12 ti dětí s MO, poruchou artistického spektra, Downovým syndromem a dalšími diagnózami. Do programu bylo zařazeno 25 dětí, které se vzhledem k jejich věku a schopnostem ve skupinkách střídaly. Délka jedné lekce je opět 60 min.



Skupinová canisterapie probíhá v hernách RS, nebo cvičebnách fyzioterapeutů. Za vhodného počasí se využívá venkovních prostor RS. Při skupinové canisterapii je zajištěn odpovídající počet pomocného personálu, nejlépe jeden dospělý na 1-2 děti. Děti jsou na speciálně upravených vozících a židličkách. Používají se míče, kruhy, lavičky a látkové tunely.

O tom, že si canisterapii společně užíváme, svědčí i rozrůstající se počet docházejících canisterapeutických týmů. Někteří z nich se k nám chodily dívat, vybraly si své terapeutické zaměření a po úspěšném složení zkoušek už u nás zdomácněly. Cílem občasnkeho sdružení musí být i pomoc novým canisterapeutickým týmům zvolit si vhodnou formu působení, která bude nejlépe vyhovovat povaze a schopnostem psa a zaměření psovoda.

Canisterapeutické týmy:

Renata Hejtmánková a border colie Attract Kessi Luver, Vlad'ka Lorencová a border colie Demi, Emília Vránová a dlouhosrstá kolie Amore Mio New Marton – Chyr, Iva Karafiátová a australský ovčák Cougar Ivelbero's Darling.

Všechny naše Canisterapeutické týmy absolvují povahové testy canisterapeutických psů u o.s. Podané ruce.

Garantem projektu a koordinátorkou týmů je: Mgr. Hana Horáková



Projekt ergoterapie „Tvořivé setkávání s veselým hraním pro děti a rodiče“

Ergoterapie je založena na předpokladu, že smysluplná činnost zahrnující interpersonální vazby a vztahy s prostředím, může být použita k prevenci a ovlivňování dysfunkcí a k dosažení maximální adaptace jedinců. Činnosti používané v ergoterapii obsahují jak vlastní, tak terapeutický smysl. Vybraná činnost se většinou provádí s nástroji, přístroji, pomůckami, které mohou být speciálně upraveny. Velkým motivačním činitelem může být práce na předem zvoleném, domluveném výrobku. Výrobek samotný však není hlavním cílem ergoterapie.

Cíle projektu:

Cílem projektu je zvýšení kvality života dětí s postižením a jejich rodin, snaha přispívat k integraci osob se zdravotním postižením, a také spolupracovat s podobně zaměřenými sdruženími.

Občanské sdružení si vybralo pro své členy jednu z forem ergoterapie, tou je ergoterapie k naplnění volného času a zlepšení celkové kondice dětí s více vadami. Společně s rodinami dětí s postižením hledáme aktivity a techniky, které by mohly děti zabavit a prospět jim celkovou aktivizací. Společné tvoření má zaujmout a bavit, rozvíjet mentální, sociální i tělesnou stránku. Důležitou ideou aktivit je vzájemné sdílení a předávání zkušeností mezi rodiči dětí.

Aktivity projektu, časový harmonogram, personální zajištění:



Ergoterapeutická setkávání pro členy sdružení a veřejnost se uskutečnilo 7x a je určeno dětem a rodičům v RS. Průměrně se účastnilo 32 dětí + dospělí. Dopoledního ergoterapeutického setkání se účastnilo 34 osob. Zveme pracovníky a klienty z podobných sdružení či organizací. Pravidelně k nám dochází pracovníce s dětmi z Dětského domova při Základní škole praktické a ze ZŠP a ZŠS Zlín. Jednotlivá setkávání jsou oznamována na webových stránkách stacionáře a občanského sdružení.

Díky propagaci v Magazínu města Zlína se o akcích sdružení dovídá také širší veřejnost, a také se jich účastní. Leták tvořivých akcí předáváme do odborných lékařských ordinací, MŠ, dětského centra Nekky apod.

Tvořivá setkání se uskutečňují v prostorách rehabilitačního stacionáře. Každá aktivita je předem připravena členy sdružení. Je stanoven cíl, nakoupeny potřebné materiály a pomůcky. Kapacitně je nutné vymezit nejméně čtyři osoby pomáhající při samotném tvoření a další osoby pro zajištění volnočasových aktivit dětí, které se zrovna neúčastní tvoření. Nezbytností je také zajištění následného úklidu vyhrazených prostor.

Volnočasové činnosti dělíme vždy na několik okruhů:

- výtvarné a keramické (keramická dílna – práce s keramickou hlinou, modelování, vykrajování, vylévání a glazování keramiky a následné využití keramické pece)
- netradiční techniky (práce se slámou, pedigem, papírem, s fimo hmotou, textilem, sklem, drátky)
- práce s přírodninami (téma a materiály dle ročních období – listí, květiny, kaštiny, kamínky, barevné písky, ořechy, šišky, vysazování květináčů okrasnou trávou a vrbou s dekorací atd.)
- tématické (velikonoční, adventní a vánoční zdobení, dožinky, dýně, čarodějnice atd.)
- pečení velikonočních a vánočních cukrovinek, výroba šperků a dekorování



Garantem projektu je: Bc. Markéta Špačková



Rehabilitační plavání ve slané vodě

Rehabilitační plavání ve slané vodě je doplňkovou pohybovou aktivitu, kterou umožňujeme našim dětem již několikátý rok a kterou je možno uskutečňovat v každém ročním období. Plavání vždy probíhá v některém ze dvou bazénů Baby klubu Nekky pod vedením vyškolených plaveckých instruktorů a za dohledu a přímé účasti odborných fyzioterapeutů z RS Nivy.

Vodní prostředí je pro děti přirozené a obecně je jimi velmi dobře snášeno. V rámci plavání mohou být zvoleny buď stimulační, nebo naopak zklidňující aktivity. Na ponořené tělo působí směrem vzhůru vztlakové síly, které nadlehčují jeho hmotnost. Pokud je navíc vodní prostředí slané, zvyšuje se jeho hustota, což rovněž přispívá k nadnášení těla. Díky tomu mohou děti s nejrůznějšími typy a stupni tělesného postižení prožít pocit lehkosti vlastního těla. To jim může pomoci uskutečňovat pohyby, kterých běžně nejsou schopny. Snazší je v tomto vodním prostředí také manipulace s dítětem pro asistující osobu.



Teplota vody v bazénu se blíží teplotě tělesné, pobyt v ní je tudíž příjemný a nevyvolává u dětí pocit chladu. Tím pádem nevzrůstá ani svalové napětí, jehož eliminace je u dětí s DMO žádoucí. Dalším aspektem snižující svalovou spasticitu dětí je odpor vodního prostředí – ten poskytuje prostor pro pomalý a plynulý pohyb. Díky průhlednosti vody lze také kontrolovat průběh účelného vedení tohoto pohybu.

Pravidelný pobyt ve vodě může přispět i ke zlepšení mechaniky dýchání a zvýšení vitální kapacity plic, neboť vytváří také významný odpor pro dechové svalstvo. Vdechování aerosolů soli působí mimojitě blahodárně na sliznici dýchacích cest.

Organizace rehabilitačního „plavání“ ve slané vodě:

V roce 2013 se této aktivitu zúčastnilo 20 dětí. Výuková lekce jedné skupiny trvá 45 – 60 min. Počet dětí na lekci je určen schopností dítěte od 4 do 7 dětí. Poté následuje další blok. Lekce je vždy vedena 2-3 plaveckými lektory, kteří koordinují asistenty dětí. Každé dítě má k sobě vždy jednoho dospělého asistenta z řad členů sdružení. Je také vždy potřeba



zajistit dostatečný počet dobrovolníků, kteří hlídají děti čekající na plavání a také suší a převlékají děti, kterým lekce skončila. Počet dospělých zajišťujících realizaci plavání musí vždy odpovídat nárokům na jednotlivé lekce, musí korespondovat s počtem dětí a náročností péče o ně. Do lekcí plavání se mohou zapojit i rodiče dětí, sourozenci, případně studenti zdravotnického nebo pedagogického oboru, jejichž pomoc jsme vždy uvítali.

Každá lekce je koncipována tak, že obsahuje několik skupinových cvičení, řízené individuální aktivity a na závěr také volný prostor pro relaxaci dětí v herně klubu.

Velké poděkování bychom chtěli vyjádřit vedení Baby klubu Nekky za jejich vstřícnost a podmínky, které pro naše děti vytváří.

Garantem projektu je Mgr. Dagmar Králíková

Zahradní slavnost

Zahradní slavnost se konala letos potřetí. Dříve se pořádala v závěru školního roku „Dětský den“. Setkání na prostorné zahradě stacionáře umožňuje pořádání sportovních aktivit, divadelních vystoupení, klaunských rošťáren a opékání špekáčků. Letos se nám podařilo zapojit také dvě hudební skupiny – Stromy a Bumerang. Opéct si špekáček a podepsat se svým fanouškům přišel pan ing. Miroslav Zikmund se svou manželkou. Příznivé počasí umožnilo našim dětem a jejich blízkým pořádně se připravit na nadcházející prázdniny.



Výlet

Květnový výlet do chráněné dílny IZAP Slunečnice Zlín byl pro všechny zúčastněné příjemnou aktivitou. Proběhla společná procházka ulicemi města a radovánky na zahradě. Děti čekala sladká odměna z kuchyně chráněné dílny, dospělí pak prohlídka dílen a výrobků.



Grantová výzva „iPad jako stimulační prostředek rozvoje komunikačních kompetencí pro děti s kombinovaným postižením“

Popis realizace projektu:

Přenosný iPad se bude využívat ve třídách při individuální i skupinové výuce. Děti budou pracovat pod vedením speciálních pedagogů, kteří pracují ve stacionáři a současně jsou aktivními členy občanského sdružení Šance pro život.

Postupně budeme vyhledávat vhodné aplikace pro komunikaci a přizpůsobovat je individuálním potřebám dítěte (přemluvení do českého jazyka, nafocení osobních fotografií dítěte, vyhledání vhodných obrázků). Každému dítěti bude pomocí iPadu sestaven komunikační deník. Tento deník umožní zachytit každodenní činnosti dítěte, individuální práci, průběh terapií (baby masáže, snoezelen, canisterapie, hipoterapie, perličková lázeň), účast na výletech (návštěva Ranče Provodov, ZOO, plavání v Baby klubu Nekky, atd.) a tvořivých setkáních občanského sdružení. Dítě tak bude mít možnost prohlížet si své zážitky téměř okamžitě, nebo se zpětnou vazbou. Následně je můžeme využít při individuální práci. Návaznost spatřujeme i v předávání poznatků rodičům, kteří přemýšlí nad pořízením vlastních domácích iPadů pro své děti.

Individuální elektronické komunikační deníky je nutno stále aktualizovat.

Význam projektu pro problematiku osob s postižením:

Významným pomocníkem při práci s dětmi mohou být počítače, iPady a elektronické komunikátory, usnadňující komunikaci a umožňující multisenzoriální působení. Mnohdy se stávají jediným komunikačním prostředníkem mezi dětmi a jejich okolím. Návčik komunikace se může táhnout celé měsíce i roky.

Výhody iPadu při stimulaci dítěte:

- jednoduché ovládání dotekem ruky – jedním prstem
- jednoduchá manipulace – přenosnost zařízení a uplatnitelnost ve všech polohách i prostředích
- komunikace přes iPad je srozumitelná i širší veřejnosti (např. v obchodě, na úřadě, u lékaře, ...), na rozdíl od některých typů alternativní a augmentativní komunikace, u kterých je nutná specifická metodika a postup (a kterou často ovládá jen nejbližší okolí osoby s postižením).
- děti k dorozumívání s okolím nepotřebují prostředníka, který „překládá“ jeho okolí, místo něj využívají osobní komunikační tabulku, sestavenou dle individuálních potřeb
- v logopedii usnadňuje iPad rozvoj slovní zásoby díky možnosti rychlé aktualizace vlastních fotografií, obrázků a piktogramů
- nespornou výhodou je podpora komunikačních aplikací hlasovým výstupem (za dítě, které neovládá mluvenou řeč, tak může „promluvit“ nahraný hlas blízké osoby)
- zapamatování různých událostí, které dítě prožilo a zdokumentování aktivit během týdne (doma i ve škole) umožňuje tvorba fotoalb a zážitkového deníku, jako dalšího významného komunikačního námětu
- prostřednictvím aplikací dochází také k rozvoji sluchového vnímání (návlek naslouchání, tříbení sluchové paměti, hry se zvuky a tóny) jako jednoho ze základních aspektů pro návlek čtení a psaní
- v neposlední řadě přispívá ovládání iPadu k rozvoji koordinaci oko – ruka a cílenému pohybu

Zájem o proškolení v problematice používání iPadu u dětí s postižením projevíly již 4 rodiče, jedenkrát byl přístroj na týden zapůjčen přímo do rodiny.

Celková pořizovací částka 10 934,- Kč:

- Od Společnosti DUHA Nadace pro děti postižené mozkovou obrnou jsme získali 5000,- Kč.
- Firma A.R.Technik, o.p.s. uhradila zbytek pořizovací částky 5934,- Kč.

Projekt iPad jako stimulační prostředek rozvoje komunikačních kompetencí pro děti s kombinovaným postižením byl poslán také nadacím - AWD nadace pomoc dětem, Nadace Děti-Kultura-Sport. Grantové řízení bylo v těchto případech zamítnuto.

Připravované projekty

Členové občanského sdružení si kladou za cíl poskytovat cílové skupině svých klientů nové aktivity. Díky vyškolené muzikoterapeutce Garbiele Kartušákové se od roku 2014 budeme setkávat na muzikoterapeutických chvílkách. V lednu proběhne malá muzikoterapeutická ochutnávka a od března plánujeme pravidelné zařazování muzikoterapeutických aktivit. Aktivity pomocí netradičních hudebních nástrojů byly v roce 2013 příjemným zpestřením pro děti i dospělé.

Muzikoterapeutka Gabriela se pravidelně účastní odborných seminářů holistické muzikoterapie ve svém volnu a na vlastní náklady. Hudební nástroje, se kterými děti pracují, jsou jejím vlastnictvím a na terapie je zdarma zapůjčuje.

Muzikoterapie

Muzikoterapie může být ve velké míře využívána pro klienty s narušenou komunikační schopností, s úplnou absencí komunikace, s poruchou chování, rovněž pro klienty s PAS, ADHD, DMO, LMD, pro klienty s Aspergerovým syndromem, s epilepsií, poruchami smyslového vnímání, a poruchami autistického spektra.

Pro potřeby našich dětí používáme holistickou metodu muzikoterapie PaedDr. Lubomíra Holzera. Tato metoda využívá hudbu, hlas, rytmus, vibrace k navození pozitivních změn v oblasti tělesné, duševní, emoční, energetické a duchovní.

V roce 2013 proběhlo 55 lekcí skupinové muzikoterapie. Dle zaměření a počtu přítomných osob se prováděla skupinová, relaxační terapie nebo samostatné bubnování na džembé. Vzhledem k velkému zájmu a úspěšnosti u dětí je projekt zařazen do plánu příštího kalendářního roku.



Finanční náročnost projektů občanského sdružení v roce 2013 byla 159 239,- Kč

Poděkování za podporu našich projektů patří zvláště Sociálnímu fondu Statutárního města Zlín.

Dotace a dary:

Sociální fond SmZ:	140 000,- Kč
Ostatní dotace a dary:	33 335,- Kč
Celkem příjmy:	173 335,- Kč

Vynaložené náklady na činnost:

hipoterapie	72 024,- Kč	
canisterapie	19 478,- Kč	
ergoterapie	19 601,- Kč	
integrace	6 644,- Kč	
režie	19 147,- Kč	
plavání	3 942,- Kč	
rehabilitační a výukové pomůcky	18 549,- Kč	
celkem	159 385,- Kč	
z toho	ze SF SmZ	140 000,- Kč
	z ostatních darů	19 385,- Kč (včetně zůstatku z r. 2012)

Darovací smlouvy:

Sociální fond Statutárního města Zlína	140 000,- Kč	neinvestiční dotace
Paní Kašíková (soukromě)	2 400,- Kč	finanční dar na canisterapii
AR Technik	5 935,- Kč	příspěvek na výukovou pomůcku
Nadace DUHA	5 000,- Kč	příspěvek na výukovou pomůcku
AIP spol. s r.o.	20 000,- Kč	dar

Děkujeme všem dárcům, kteří pomáhají svými dary naší práci ve prospěch těch nejpotřebnějších – dětem se zdravotním postižením. Svou prací se snažíme dát těmto dětem vyšší šanci pro jejich uplatnění v životě.

Ostatní dary:

Canisterapie 35 lekcí pro děti zdarma poskytl canisterapeutický tým paní Emílie Vránové a Chyry a Ivany Karafiátové s Cougar – obě zdarma v hodnotě 8 050,- Kč
Úhrada faktur mobilního telefonu v roce 2013 ve výši 6 007,- Páníková Drahomíra – snížení režijních nákladů občanského sdružení. – bylo hrazeno s osobního účtu.

Závěr

Členové občanského sdružení v roce 2013 uspořádali pro cílovou skupinu dětí s handicapem 13 zajímavých akcí, kterých se zúčastnilo celkem 373 dětí a dospělých. Za dětmi pravidelně docházeli canisterapeutické týmy, terapiemi prošlo 33 dětí. Hipoterapii na hřbetu koníka Fista si užívalo v sériích lekcí jdoucích po sobě 34 dětí. Návštěvníci ergoterapeutických tvořivých dílen si donášeli krásné výrobky. Mimo to se nezapomněl oslavit žádný z důležitých ročních svátků. Velmi úspěšná byla Zahradní slavnost, při které nám hrály dvě kapely, a podpisovou akci zde umožnil pan ing. Miroslav Zikmund.

Členové občanského sdružení se během celého roku 2013 snažili dosáhnout cílů, které uvádějí ve svých stanovách. Propagovali sdružení mezi neziskovým sektorem zlínského kraje. Informace o aktivitách sdružení se veřejnost dozvíдалa z letáčků plánovaných akcí, webových stránek www.stacionar.cz (společných s Rehabilitačním stacionářem) a z měsíčníku Magazín Zlín.

V roce 2014 čeká naše sdružení přeměna na zapsaný spolek Šance pro život. Náročnost této transformace nám jistě ulehčí jistota dlouholeté a dobré spolupráce mezi magistrátem města Zlína a především jeho podpora z projektu sociálního fondu v dalších letech.



Garant projektu:

MUDr. Anna Švehláková

Koordinátorky projektů:

Hipoterapie – Jana Horsáková

Canisterapie – Mgr. Hana Horáková

Ergoterapie – Bc. Markéta Špačková

Rehabilitační plavání – Mgr. Dagmar Králíková

Zpracovala: Drahomíra Páníková, předsedkyně občanského sdružení

Tel.: 606 425 068

sanceprozivot@seznam.cz

Ve Zlíně dne 5. 1. 2014

