

Šance pro život, z. s.

Občanské sdružení Šance pro Život



Výroční zpráva o činnosti v roce 2015



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Šance pro život

Právní forma: spolek

Sídlo: L. Váchy 497, 760 01 Zlín

E-mail: sanceprozivot@seznam.cz

Tel.: 604 377 849

IČO: 70876185

Registrace: Spolkový rejstřík, Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000), oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Mgr. Hana Horáková

Místopředsedkyně: Bc. Markéta Špačková

Členka předsednictva: Mgr. Dagmar Králíková

Členka předsednictva: Lola Valášková

Členka předsednictva: Drahomíra Páníková

PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

Hipoterapie: Bc. Markéta Špačková

Canisterapie: Mgr. Hana Horáková

Muzikoterapie: Gabriela Katrušáková

Ergoterapie: Mgr. Romana Sagnerová

Rehabilitační plavání: Mgr. Dagmar Králíková

GARANT PROJEKTU

MUDr. Anna Švehláková

ÚVODNÍ SLOVO

Cílem spolku Šance pro život je nabídnout netradiční možnosti terapie pro děti s diagnózou dětské mozkové obrny a dalšími kombinovanými vadami a podpora rodin dětí s postižením. Pomocí hipoterapie, canisterapie, muzikoterapie, ergoterapie a rehabilitačního plavání chceme pomáhat rozvíjet schopnosti a dovednosti dětí po stránce rozumové, sociální, emocionální a tělesné. Pořádáním integračních aktivit nabízet rodinám dětí s postižením volnočasové aktivity a zábavná odpoledne. Svou činnost prezentujeme při dnech otevřených dveří a v rámci projektů pro nestátní neziskové organizace ve Zlínském kraji.

Každý rok nám může přinést nové aktivity, zážitky i spolupracovníky. Udržet si pět terapeutických projektů je velmi náročné po stránce ekonomické, personální i koordinační. Důležité je přinášet nové nápady a zajímat se také o nové výtvarné směry a techniky. Hipoterapie se nám rozrostla o mladou certifikovanou hipoterapeutku. Pro velký zájem ze strany dětí a rodičů pořádáme více společných hipoterapeutických jízd. Canisterapie nám umožňuje hledat nové zábavné aktivity s psími kamarády. V ergoterapii vznikají krásné i praktické výrobky, které jako dárek potěší snad každého v okolí. Muzikoterapeutická sezení naladí jejich účastníky na společnou vlnu. Necháávají se unést hudbou netradičních nástrojů, relaxují a odpočívají po náročném dni. Plavání pomáhá rozvíjet tělesnou i zdravotní stránku dětí. Integrační projekty mají za cíl nás co nejvíce včlenit do společnosti kolem nás. Na zahradní slavnosti a u zvířátek na ranči se rozdíl mezi rodinami dětí zdravých a dětí s postižením velmi často stírají. Tento záměr je snad nejdůležitější a stále si jej při naší práci připomínáme.

Výroční zpráva je jednoduchým přehledem roku 2015. Můžete si v ní přečíst o projektech, prezentačních aktivitách a prohlédnout si fotogalerii. Pravý dojem a prožitek z našich činností však získáte jenom tak, že za námi přijedete a krátký čas nám věnujete.

Touto cestou chceme poděkovat všem našim koordinátorům, spolupracovníkům a členům, kteří s nesmírným nasazením pro spolek pracují, i všem dobrovolníkům, kteří s námi spolupracují. Poděkování také patří Sociálnímu fondu magistrátu města Zlína, který převážnou část našich aktivit finančně podporuje. Také v tomto roce se našlo několik drobných dárců, kteří přispěli materiální či finanční pomocí. Jejich zájmu si velice vážíme.

REKAPITULACE ROKU 2015

LEDEN

- **Muzikoterapeutické sezení se zvuky moře** – čtvrtek 22. 1. 2015, 15.30 – 17.00 hodin; hra na nástroje s přirozeným laděním, harmonické zvonky živlů země, vzduchu, ohně a vody

BŘEZEN

- **Muzikoterapie s výrobou netradičních hudebních nástrojů** – čtvrtek 19. 3. 2015, 15.00 – 17.00 hodin, muzikoterapeutický orchestr

DUBEN

- **Velikonoce po kovbojsku na Ranči LuckySky v Lípě** – sobota 4. 4. 2015; dekorace z přírodních materiálů, pletení pomlázek, zdobení perníčků, jízda na koni

KVĚTEN

- **Výroba a zdobení plátěných tašek** – čtvrtek 21. 5. 2015, 14.30 – 17.00 hodin, textilní barvy, našívání knoflíků a ozdob, batikování

ČERVEN

- **Zahradní slavnost pro děti, rodiče a přátele „Vodní svět“** - pátek 19. 6. 2015, od 15.00 hodin, klauniáda, námořnické vystoupení, opékání špekáčků, hry a soutěže pro děti, palačinkárna
- **Plavání** – pátek 26. 6. 2015, BC NEKKY, plavání pro děti, sourozence a rodiče

ZÁŘÍ

- **Plavání** - pátek 18. 9. 2015, BC NEKKY, plavání pro děti, sourozence a rodiče

ŘÍJEN

- **Hipoterapeutický výlet na Ranč Montana Trail** – úterý 2. 10. 2015, výlet do okolí ranče, rehabilitační ježdění pro děti a sourozence
- **Budte s námi v pohodě** – pátek 9. 10. 2015, program v rámci Týdne zdraví ve Zlíně, ukázka canisterapie, snoezelen, hatajóga pro šanci, relaxační muzikoterapie
- **Keramická dílna** – středa 21. 10. 2015, 14.30 – 17.00 hodin, vařečkovník, keramický čertík na františka, etikety na pečený čaj
- **Plavání** – pátek 30. 10. 2015, BC NEKKY, plavání pro děti, sourozence a rodiče
- **Hipoterapeutický výlet na Ranč Montana Trail** – sobota 31. 10. 2015, ježdění pro děti a sourozence

LISTOPAD

- **Adventní věnce** – středa 25. 11., 14.30 – 18.00 hodin, vázání adventních věnců, posezení s dobrou náladou, nealkoholický punč a ochutnávka perníčků

V průběhu roku se uskutečňuje pravidelná hipoterapie, muzikoterapie a canisterapie pro děti s kombinovaným postižením.

PREZentační AKTIVITY

V roce 2015 se občasně sdružení snažilo prezentovat své cíle a aktivity na několika akcích. Takovéto akce se ve Zlíně a Zlínském kraji pořádají pravidelně, a to za podpory Statutárního města Zlína, krajského úřadu, studentů Univerzity Tomáše Bati či jiných neziskových organizací. Jako každá nezisková organizace chceme být viditelní pro veřejnost, navazovat kontakty s podobnými organizacemi, získávat nové podporovatele a případné finanční či hmotné dárce.

VELIKONOCE PO KOVBOJSKU NA RANČI LUCKYSKY V LÍPĚ

Druhým rokem proběhla integrační akce pro rodiny s dětmi na ranči LuckySky v Lípě. Sobota 4. 4. 2015 byla vyhrazena zábavnému programu, jízdě na koních, pletení pomlázek, zdobení perníčků a hlavně setkávání rodin dětí s postižením a rodin intaktních. Návštěvníci si mohli prohlédnout stáje, udělat si výlet po okolí pěšky, anebo se svést terénním autem.

ŽIVOT NENÍ ZEBRA / NIE JE ZEBRA

Od 14. 4. do 24. 4. 2015 proběhla výstava neziskových organizací Zlínského kraje a Trenčínského kraje. Tentokrát studentům multimediální komunikace UTB propůjčil prostor 14/15 budovy Baťův institut. Výstavu dne 13. 4. otevřela vernisáž s představením studijních oborů UTB, jejich projektů a také projektů vybraných neziskových organizací.

Život není zebra je jeden z nejrozsáhlejších neziskových projektů připravovaných v rámci Fakulty multimediálních komunikací na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Svou koncepcí je zaměřen na přípravu, propagaci a realizaci dvoutýdenní výstavy neziskových organizací celého Zlínského kraje a každoročně je spojován nejen se samotnou výstavou, ale především s celou řadou workshopů a doprovodných akcí jak pro laickou, tak i odbornou veřejnost. Neziskové organizace zlínského regionu tak dostávají unikátní příležitost představit veškerou svou činnost široké veřejnosti a tím podtrhnout a poukázat na důležitost neziskového sektoru mezi námi, napříč současnou společností.

Letošní koncept projektu byl unikátní a specifický. Přeshraniční spolupráce s Trenčínskou univerzitou Alexandra Dubčeka a společná práce se slovenskými kolegy na realizaci výstavy umožnila návštěvníkům poznat aktivity neziskového sektoru i v tomto kraji. Samotná výstava pak putovala ze Zlínského do Trenčínského kraje po 14 dnech a na místě strávila stejnou dobu.

Program také nabízel workshop Fundraising neziskových organizací 17. 4. a Spolupráce neziskových organizací s veřejnou správou 22. 4. Obou akcí se zúčastnily také zástupkyně sdružení.

ZLÍNSKÉ JARO 2015

Šance pro život mělo možnost prezentovat své projekty a zájmy na akci Zlínské jaro 2015 (festival demokracie a občanské společnosti), jehož čtvrtý ročník se uskutečnil od 6. do 9. května 2015. Základní ideou Zlínského jara je rozvoj občanské společnosti, podpora dobrovolnictví a prezentace neziskových organizací formou několika projektů.

Výstava Normální je pomáhat, která se uskutečnila ve vestibulu Městského divadla Zlín od 6. – 31. května, prezentovala činnosti nevládních neziskových organizací formou výstavních panelů. Panely tvoří fotografie a propagační materiály organizací. Vernisáž byla zahájena 6. května a o doprovodný program se postaralo Rodinné centrum Kamarád Nenuda, o. s. a Domov pro osoby se zdravotním postižením Jitka.

ZAHRADNÍ SLAVNOST 2015 „VODNÍ SVĚT“

Očekávanou akcí je již tradiční předprázdninová zahradní slavnost. Dne 19. 6. se program nesl v duchu vodního světa a námořnických aktivit. Pobavit nás přišel klaun Hubert a zazpívala skupina Stromy. Pro děti bylo nachystáno plno her a úkolů, zatančit si mohli pravý námořní tanec, zaplavat si v akváriu se žraloky nebo se vyfotit v ponorce. Spolu s rodiči si pochutnali na palačinkách a špekáčcích. Spokojenost návštěvníků byla velmi velká.

GRANTOVÁ VÝZVA SPOLEČNOSTI TESCO „POMÁHÁME S VÁMI“

Program si klade za cíl finančně podpořit realizaci vybraných veřejně prospěšných projektů. Smyslem tohoto programu je přispět k rozvoji udržitelného rozvoje a ke zlepšení kvality života v regionech celé České republiky.

Sdružení se do programu přihlásilo s projektem Posezení se stříškou jako zázemí pro klienty hiporehabilitačního ježdění, který měl pomoci zlepšit zázemí na cvičné louce v Jaroslavicích. Cílem projektu bylo získat pro klienty dřevěné posezení se zastřešením. Tato zastřešená souprava je vhodná k umístění na turistické trasy, cyklotrasy, dětská hřiště atp. Využívat by ji mohli také lidé, kteří mají lokalitu jako oblíbené vycházkové místo a cykloturisté. Posezení se stříškou by vhodně doplňovalo okolní krajinu. Připevněný informační panel měl poskytovat veřejnosti představu o činnosti našeho sdružení. Tento projekt však nebyl vybrán.

BUĎTE S NÁMI V POHODĚ

Šance pro život a Rehabilitační stacionář si na pátek 9. 10. 2015 připravili prezentační den otevřených dveří. Program by součástí Týdne zdraví ve Zlíně, který se uskutečnil od 5. 10. do 9. 10. 2015. Zapojit se mohly neziskové organizace, základní školy, poradny a sportovní centra. Pro návštěvníky jsme připravili ukázkou skupinové canisterapie, prohlídku,

instruktáž a praktickou ukázkou v terapeutické místnosti snoezelen. Pro zlepšení držení těla i nálady si přihlášení zájemci mohli zacvičit hatajógu pro Šanci s lektorkou Ivetou Pekařovou. Návštěvní den pak ukončila příjemná relaxační muzikoterapie s lektorkou Gábinou Katrušákovou.

POSKYTOVANÉ PROJEKTY

ERGOTERAPIE

Ergoterapie je založena na předpokladu, že zapojení člověka do cílené a smysluplné činnosti, podporuje jeho mentální a fyzické funkce, celkovou pohodu a vede ke zlepšení zdravotního stavu. Vybraná činnost se většinou provádí s nějakými nástroji, přístroji, pomůckami, které mohou být speciálně upraveny. Terapie je přizpůsobena schopnostem osob. Velkým motivačním činitelem může být práce na předem zvoleném, domluveném výrobku. Výrobek samotný však není hlavním cílem terapie. Nejde o vytvoření bezchybného, dokonalého díla, ale nejdůležitější na celém procesu je radost a smysluplnost, kterou člověk pociťuje při samotném tvoření. Cílem snažení je dosažení maximálního možného zvýšení kvality života dětí s postižením a jejich rodin, snaha přispívat k integraci osob se zdravotním postižením a také spolupracovat s podobně zaměřenými sdruženími. Společné tvoření má zaujmout a bavit, rozvíjet mentální, sociální i tělesnou stránku, zlepšovat vztahy v rodinách i mimo ně. Důležitou ideou aktivit je vzájemné sdílení a předávání zkušeností mezi rodinami. Tvořivých setkání se účastní rodiče, sourozenci, prarodiče a přátelé dětí s postižením (fyzickým či smyslovým, kombinovaným postižením, mentální retardací, poruchami autistického spektra). Každá aktivita je předem připravena týmem zaměstnanců a dobrovolníků sdružení. Je stanoven cíl, nakoupeny potřebné materiály a pomůcky. Personálně je nutné vymezit nejméně čtyři pracovníky pomáhající při samotném tvoření a další pracovníky pro zajištění volnočasových aktivit malých dětí.

Ergoterapeutických aktivit se v uplynulém roce zúčastnilo cca 281 osob. Většina tvořivých setkání se uskutečnila v prostorách Rehabilitačního stacionáře. Opět bylo uspořádáno setkání na koňském ranči v Lípě (Velikonoce na ranči). Návštěvníci si vedle jízdy na koni mohli vyrobit velikonoční dekorace, pomlázku a ozdobit si perníčky. Výroba plátěných tašek byla několikaměsíčním projektem. Zapojit se mohla také veřejnost, kterou jsme oslovili pomocí sociální sítě Facebook a také emailu. Předlohou pro šití byla jednoduchá plátěná taška, kterou si poté každý mohl podle svého vkusu a zručnosti dále ozdobit. Nakonec se nám sešlo velké množství různě velkých a barevných tašek, které dělají radost a udávají „nový“ módní trend.

V roce 2015 proběhlo 6 tvořivých setkání, počet zúčastněných osob je uveden v závorce:

- březen – výroba netradičních hudebních nástrojů (16 osob)
- duben – velikonoční tvoření na ranči (76 osob)
- květen – výroba tašek (16 osob)
- červen – zahradní slavnost (81 osob)
- říjen – keramická dílna (23 osob)
- listopad – vázání adventních věnců (69 osob)

HIPOTERAPIE

Prostřednictvím hipoterapie chceme u dětí (s psychomotorickým/ motorickým znevýhodněním) přirozenou a zábavnou cestou omezit rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů a dosáhnout zlepšení posturálních funkcí, rovnovážných a obranných reakcí, znormalizovat svalový tonus, podpořit nácvik chůze. Obohatit pohybový repertoár dítěte o nové motorické dovednosti a zkušenosti. Také podpořit rozvoj verbální komunikace, motivovat dítě k aktivitě a rozvíjet jeho mentální složky osobnosti. Snažíme se zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířete a budovat vztah a respekt k živým bytostem. Hipoterapii provádíme od dubna do října na ohrazené, otevřené jízdárně v Jaroslavicích. Tuto máme v trvalém nájmu od Statutárního města Zlína.

Na hipoterapii jezdíme 2 x týdně. V tomto roce se účastnilo celkem 14 dětí. Počet lekcí byl pro každé dítě stanoven individuálně dle rozhodnutí hipoterapeuta. Děti nově zařazené se s hipoterapií teprve seznamovaly, u některých dětí byla vzhledem ke zdravotnímu stavu hipoterapie přerušena, většina dětí však využívala hipoterapii po celou sezónu. Celkový počet odježděných hipoterapeutických dnů byl 38 v Jaroslavicích a 3 v Tlumačově.

Další hipoterapeutické aktivity v roce 2015:

- 3x ročně hiporehabilitační ježdění pro děti s postižením, jejich rodiče a sourozence v Tlumačově na ranči Montana Trail (3x 13 dětí) – spolupráce s trenérkou koní a certifikovanou vodičkou hiporehabilitačních koní se předpokládá i do budoucna. Výlet je velmi oblíben také mezi sourozenci dětí s postižením. Využití dvou koní jim umožní společnou jízdu se sourozencem. Také rodič si může vyzkoušet práci asistenta při hipojízdě.
- Velikonoce na ranči – integrační program pro rodiny s dětmi, tvořivá dílnička a ježdění na koních. Při této akci se navzájem prolínají rodiny dětí s postižením a intaktní. Děti se navzájem povzbuzují a vidí, že také dítě s omezením si může užívat jízdy na koni.

CANISTERAPIE

Canisterapie je založena na přímém kontaktu člověka se psem a jejich vzájemné pozitivní interakci. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která napomáhá ke zlepšení psychosociálního vývoje dětí s tělesným, mentálním i smyslovým postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, a tím podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj. Může být využita ke zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity a k rozvoji sociálního citění. Učí děti vnímat a navazovat vztah s canisterapeutickými psy. Děti prožívají radost, uvolnění a získávají nové sociální kontakty.

Canisterapie (individuální i skupinová) využívá pro své aktivity prostory RS. K počtu dětí je vždy zajištěn adekvátní počet dospělých osob tak, aby mohla canisterapie nerušeně probíhat, aby mohlo každé dítě očekávat podporu a vedení při kontaktu se zvířetem a mohlo se maximálně zapojit do připravovaných aktivit. V závislosti na ročním období a aktuálním počasí se skupinová canisterapie koná také ve venkovních prostorách zahrady. Díky

canisterapeutickým týmům můžeme nabídnout individuální a skupinovou canisterapii, praxi pro studenty středních, vyšších odborných a vysokých škol, poradenství a zaškolení nových canisterapeutických týmů, ukázkou canisterapeutických aktivit pro veřejnost a ukázkou canisterapeutických aktivit pro jesle a mateřské školy. Terapeut s odborným pracovníkem zařízení (speciální pedagog, fyzioterapeut, logoped) volí činnost klienta se psem dle toho, zda je dítě samostatně pohyblivé nebo částečně či zcela imobilní. Vzhledem k tomu, že schopnosti a možnosti každého pacienta i každého psa jsou velmi různé, je věcí psovoda a terapeutů, jaký přesný metodický postup momentálně zvolí. Častou formou canisterapeutického procesu je polohování dítěte s pomocí psa. Návštěva canisterapeutického týmu trvá přibližně hodinu až dvě. Dítě se nejdříve přivítá se psem a jeho psovodem. Poté se domluví cíl činnosti a začne se s polohováním, nácvikem komunikace či nácvikem jednoduchých pokynů. Na závěr hodiny dítě odmění psa piškotem či drobným pamlskem. Stálým canisterapeutickým týmem je Michaela Dunčová a americký stafordšírský teriér Bublina Meloun – skupinová canisterapie 1x za 2 týdny. Celkem v roce 2015 proběhlo 56 canisterapeutických lekcí, 36 skupinových a 20 polohovacích.

V listopadu 2015 nám z rodinných a zdravotních důvodů ukončila spolupráci Vladana Lorenzová a Emília Vránová. Nový tým Gabriela Slušítková a Chili budou docházet na přípravu před canisterapeutickými zkouškami.

Další canisterapeutické aktivity v roce 2015:

- Bud'te s námi v pohodě – program v rámci Týdne zdraví ve Zlíně
- Canisterapie v Jeslích Kneslova – integrační akce s pohybem za přítomnosti psa

MUZIKOTERAPIE

Hudba, muzikoterapie a hra s hudbou představuje pro děti jeden z nejhlubších impulsů na cestě jejich vnitřního vývoje a tvořivosti, a to ve všech věkových stádiích. Je velmi prospěšné a blahodárné pokud dáme dětem možnost přicházet do styku s hudebními nástroji, tóny a vytvářením zvuků. K tomu mohou velmi dobře sloužit vhodné hudební nástroje a jejich sestavy sloužící k různým účelům: hravým, interaktivním, objevným, zklidňujícím i rytmicky aktivním. Je zřejmé, že tyto nástroje se budou lišit podle věku i záměru. Obklopení se kvalitními, inspirujícími, kreativními a zvukově bohatými hudebními nástroji přinese radost, naplnění i potěšení nám samotným i našim klientům nebo žákům a všem, na něž má hudba působit

Doba trvání lekce je max. 45 minut. Čtyřicetipětiminutová sezení jsou sestavena tak, aby všichni získali prožitek z poslechu hudebních nástrojů a vyzkoušeli si hru na ně v rámci svých možností. Děti vnímají vibrace, zvuky, tóny a hru na nástroje s přirozeným laděním. Každá lekce je sestavena tak, aby se střídaly poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje, zařazují se i tanečně-pohybové aktivity. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je vidět snaha si každou lekci užít. Může se zdát, že díky těžkému postižení nejsou schopny hudbu vnímat. Opak je však pravdou. Stejně jako jejich zdraví sourozenci a kamarádi si umí užít bubnování či hraní na chřestidla. Hudba v nich vyvolává emoce, jejich tělo vnímá vibrace z hudebních nástrojů. Tento prožitek může být pro všechny přítomné velmi silný.

Muzikoterapie se uskutečňuje v prostorách Rehabilitačního stacionáře pod vedením lektorky. Pomoc s klienty zajišťuje odborný personál zařízení. Lektorka nabízí své hodiny v MŠ ve Zlíně, Jesle Zlín, ale také v prostorách Základní školy praktické a základní školy speciální Zlín, a v rané péči Educo, čímž rozšiřuje povědomí o této terapii mezi rodiči dětí nejen zdravých ale i dětí s postižením a mezi speciálními pedagogy. Projekt je realizován v rámci časových možností lektorky 2 – 3x za měsíc. V průběhu roku se konalo v Rehabilitačním stacionáři 18 setkání skupinové muzikoterapie, kterých se zúčastnilo při každé muzikoterapii cca 13 dětí.

V roce 2015 jsme pátrali po nových netradičních hudebních nástrojích, které by obohatily terapii. Nákup nástrojů rozšíří možnosti terapie v následujícím roce a přinese klientům další pocitové zážitky zvláště při relaxační muzikoterapii. Hudbu chceme využít také ve spojení s dalšími technikami např. bazální stimulací a v terapii snoezelen.

Další muzikoterapeutické aktivity v roce 2015:

- Bud'te s námi v pohodě! – Relaxační muzikoterapie v rámci programu Týden zdraví ve Zlíně
- V lednu 2015 a březnu 2015 se uskutečnily tzv. Ochutnávky muzikoterapie, kterých se celkově zúčastnilo 27 dospělých a 25 dětí.
- Od ledna do června 2015 se uskutečnilo 6 setkání se žáky a pedagogy Základní školy praktické a základní školy speciální ve Zlíně. Při každém sezení bylo přítomno 10 dětí a 2 pedagogové.
- Námořnické muzicírování s tanečním programem – Zahradní slavnost
- Prosincová relaxační muzikoterapie – 18 osob
- Koncert „Zázraky světa“ – pořadatelem byla asociace muzikoterapeutů v Kunovicích dne 29. 5. 2015, společně zde hráli muzikoterapeuti dohromady s klienty z různých zařízení, např. Na Bělince, Lazy Zlín, Diakonie UH. Hradiště

REHABILITAČNÍ PLAVÁNÍ

Rehabilitační plavání je doplňkovou pohybovou aktivitou, kterou umožňujeme našim dětem již několikátý rok a kterou je možno uskutečňovat v každém ročním období. Vodní prostředí je pro děti přirozené a obecně je jimi velmi dobře snášeno. V rámci plavání mohou být zvoleny buď stimulační, nebo naopak zklidňující aktivity. Na ponořené tělo působí směrem vzhůru vztlačková síla, které nadlehčují jeho hmotnost. Díky tomu mohou děti s nejrůznějšími typy a stupni tělesného postižení prožít pocit lehkosti vlastního těla. To jim může pomoci uskutečňovat pohyby, kterých běžně nejsou schopny.

V roce 2015 proběhlo rehabilitační plavání celkem třikrát, a to z důvodu zájmu rodičů. V červnu se účastnilo 11 dětí rozdělených do tří skupin, v září plavalo 10 dětí rozdělených do dvou skupin a v říjnu 6 dětí rozdělených do dvou skupin. Každé dítě plavalo za doprovodu dospělé osoby. Plavání bylo umožněno také sourozencům a jejich rodičům. Veškerá činnost byla jednoduše vysvětlena a ukázána instruktorkou z Baby klubu Nekky a teprve poté zprostředkovávána dítěti citlivou a nenásilnou formou s ohledem na jeho psychomotorickou vyspělost. Plavání bylo příjemněno říkankami a písničkami s jednoduchým rytmem. Každá lekce byla koncipována tak, že obsahovala několik skupinových cvičení, řízené individuální aktivity a na závěr volný prostor pro hru dětí. V průběhu lekce byly kombinovány polohy na zádech a polohy na břiše, hry na rozvoj orientačních dovedností. Děti byly seznamovány

s plaveckými pomůckami - plaveckým pásem, destičkou, kruhem, základy „školy potápění“ – sprchování, polévání, až po zanoření do vody. Výuková lekce jedné skupiny trvala 45 minut. Počet dětí na lekci byl dán schopnostmi dětí (od 3 do 6).

FINANČNÍ NÁROČNOST PROJEKTŮ

Finanční náročnost projektů občanského sdružení v roce 2015 byla 152.193 Kč.

Poděkování za podporu našich projektů patří zvláště Sociálnímu fondu Statutárního města Zlín.

Dotace a dary:

sociální fond SmZ	135.000,- Kč
ostatní dotace a dary	37.700,- Kč
celkem	172.700,- Kč

Náklady na činnost:

režijní náklady	20.430,- Kč
hipoterapie	67.364,- Kč
canisterapie	17.887,- Kč
ergoterapie	21.068,- Kč
muzikoterapie	12.794,- Kč
plavání	2.500,- Kč
rehabilitační a výukové pomůcky	10.150,- Kč
celkem	152.193,- Kč
z toho ze SF SmZ	135.000,- Kč
z ostatních darů	17.193,- Kč

Darovací smlouvy:

Sociální fond Statutárního města Zlína	135.000,- Kč
paní Kašíková (soukromě)	2.400,- Kč
paní Gabrhelíková (soukromě)	10.000,- Kč
rodina Gabrhelíková (soukromě)	10.000,- Kč
paní Krahulíková (soukromě)	6.000,- Kč
paní Veselá (soukromě)	3.000,- Kč
paní Helešicová (soukromě)	2.000,- Kč
ostatní dárci	4.300,- Kč

Děkujeme všem dárcům, kteří pomáhají svými dary naší práci ve prospěch nejpotřebnějších - dětí s postižením. Svou prací jsme se snažili dát těmto dětem vyšší šanci pro jejich uplatnění v životě.

ZÁVĚR

Šance pro život si také v roce 2015 udržela všechny realizované projekty. Zapojila se do dvou významných prezentačních výstav pro nestátní neziskové organizace „Život není zebra“ a Zlínské jaro 2015. Členové Šance uspořádali celodenní program „Budte s námi v pohodě“, kterým se zapojili do celorepublikové akce Týden zdraví. Spolek se prezentoval také v zařízeních pro děti s postižením, v jeslích a mateřských školách. Integrovaní akce umožnili veřejnosti nahlédnout do volnočasových a terapeutických aktivit rodin dětí s postižením.

V roce 2015 se nám podařilo dokončit registraci a převod sdružení na spolek. Získali jsme tak nový název Šance pro život, z. s. Změnilo se sídlo spolku. Také stanovy spolku musely být přizpůsobeny legislativním požadavkům.

Podařilo se nám získat několik finančních darů, a to především od fyzických osob. Jedním z hlavních přispěvatelů na projekty a provoz spolku nadále zůstává Sociální fond magistrátu města Zlína. Proto se musíme naučit více se realizovat v oblasti získávání finančních prostředků v grantových a nadačních řízeních. Propagace našich aktivit by mohla přivést stálého finančního partnera, který by velmi pomohl v jistotě dalšího fungování našeho spolku.

Cílem pro rok 2016 je pro nás rozšíření spolupráce s novým hiporehabilitačním týmem.

Dále se budeme snažit plnit cíle a poslání sepsané v nových stanovách. Věříme, že každý z koordinátorů terapeutických projektů si bude vědom cesty, kterou má svůj projekt vést.

Vám všem aktivním členům sdružení, koordinátorům projektů, spolupracovníkům, terapeutickým týmům a podporovatelům „ŠANCE“ velmi děkujeme za podané packy, kopýtka a ruce. Těšíme se na další spolupráci v dalších letech.

Předsednictvo občanského sdružení Šance pro život.

FOTOGALERIE



ŽIVOT NENÍ ZEBRA



VELIKONOCE PO KOVBOJSKU



ZLÍNSKÉ JARO



CANISTERAPIE
JESLE M. KNESLA



BUĎTE S NÁMI V POHODĚ
JÓGA PRO ŠANCI



BUĎTE S NÁMI V POHODĚ
RELAXAČNÍ MUZIKOTERAPIE



**HIPOTERAPEUTICKÉ JEŽDĚNÍ
RANČ TLUMAČOV**

**HIPOTERAPEUTICKÉ JEŽDĚNÍ
JAROSLAVICE**



CANISTERAPIE



PLAVÁNÍ BC NEKKY

ERGOTERAPIE



MUZIKOTERAPIE