



PROVOZNĚ BEZPEČNOSTNÍ ŘÁD HIPOTERAPIE

Tento provozní řád vydává Šance pro živo z. s., pro zajištění bezpečného provozu a zdraví při hipoterapii. Je platný od 1. 4. 2016 a je závazný pro všechny členy terapeutického týmu - chovatele, cvičitele koní, hipoterapeuta, pomocný personál, doprovod klientů i samotné klienty.

VŠEOBECNÁ PRAVIDLA

- Příjem klienta na hipoterapii je na základě doporučení fyzioterapeuta a písemného souhlasu lékaře (neurologa, pediatra nebo ortopeda).
- Terapeut se vždy řídí aktuálním zdravotním stavem dítěte.
- Všichni návštěvníci pohybující se v areálu, kde probíhá hipoterapie, jsou povinni chovat se tak, aby neplašili koně, neublížovali jim, ani svému okolí nebo sobě, aby se všechny aktivity odvíjely ve vstřícném a ohleduplném duchu.
- Způsobí-li klient nebo jeho doprovod prokazatelně škodu na majetku nebo zvířatech, nese za ni plnou zodpovědnost včetně náhrady škody.
- Při zjištění závady nebo skutečnosti, která by mohla ohrozit provoz hipoterapie, je povinností ji nahlásit hipoterapeutovi.

PROVOZ HIPOTERAPIE

- Hipoterapie probíhá ve venkovní ohradě s nástupní rampou, případně v kryté jízdárně nebo v terénu dle rozhodnutí hipoterapeuta.
- Hipoterapie probíhá na neosedlaném koni, který má pouze deku nebo bavlněnou neklouzavou látku, případně madla, v závislosti na schopnostech klienta a na rehabilitačním cíli.
- Kůň je veden u hlavy zkušenou dospělou osobou, ideálně tou, která koně trénuje, aby ho uměla „přečíst“ a vyhnula se tak nebezpečným situacím.
- Kůň pro hipoterapii musí být dobře odpohybován, připraven pro práci s klientem. Vodič koně má právo v případě neposlušnosti koně, zranění apod. hipoterapii ukončit.
- Terapeut určuje polohu na koni na základě kineziologického rozboru fyzických schopností klienta a v souladu s terapeutickými cíli. Může využívat různé polohovací pomůcky – balóny, válce, polštáře, opěrky, atd.



- Terapeutická jednotka hipoterapie má individuální délku dle potřeby klienta (obvykle trvá 5-20 minut), součástí jednotky je i kontakt s koněm.
- Průběh terapie: Přivítání s koněm, nasednutí z nástupní rampy, vlastní terapie – pouze v kroku – rychlost, směr a terén volí terapeut. Konec terapie: sesednutí na rampu, kontakt s koněm, odměna koni, rozloučení.
- Při nasedání z rampy klient vyčká příchodu koně. Nasedání se provádí až po pokynu vodiče, který koně přivede co nejbližší k rampě a v klidu zastaví.
- Klient vždy vyčká pokynu terapeuta k nasednutí nebo sesednutí.
- V nástupním prostoru a na rampě smí být klienti a případný doprovod pouze při nasedání a sesedání z koně a to vždy pouze sesedající nebo nasedající klient, doprovod, asistenti.
- Při samotném provádění jednotky hipoterapie je klient polohován na vodičem vedeném koni, za aktivní asistence fyzioterapeuta a z druhé strany koně doprovodem klienta případně rodičem. Doprovod/rodič je předem řádně instruován a seznámen se zásadami jištění klienta na koni a bezpečnostními pravidly během jednotky hipoterapie.
- Vyžaduje-li zdravotní stav a schopnosti klienta hipoterapii v asistovaném sedu, provádí ho vždy terapeut. Nikdy neprovádí asistovaný sed matka dítěte ani jiná doprovázející osoba.
- Čekající klienti a další návštěvníci nemají přístup do nástupního prostoru a do stájí. Čekají na místech, která nejsou určena pro hipoterapii.

VYBAVENÍ KLIENTA

- Přílehavý nesmekavý oděv, který nebrání pohybu celého těla a umožňuje polohování klienta na koni.
- Pevná obuv – dle zdravotního stavu.
- Bezpečnostní certifikovaná jezdecká helma (můžeme zapůjčit). Pokud dítě z různých důvodů nemá jezdeckou přilbu při hipoterapii na hlavě, nesou veškerou zodpovědnost za dítě zákonní zástupci dítěte a jsou povinni asistovat při jízdě u koně.
- Při hipoterapii se nesmí používat kovové součásti oděvů a obuvi, ostré šperky a předměty - hrozí nebezpečí poranění koně a klienta.



PROVOZ KONÍ

- Vstupovat do zařízení pro ustájení zvířat a jiných prostorů vyhrazených zvířatům smějí jen osoby k tomu určené (chovatelé, cvičitelé, trenéři). Ostatní jen v jejich doprovodu nebo s jejich svolením.
- Ve stájích a prostoru pro hipoterapii je třeba zachovávat klid, čistotu a pořádek.
- Platí zákaz kouření a pohybu s otevřeným ohněm.
- V blízkosti prostoru, kde se provádí hipoterapie, je třeba dbát ohleduplné jízdy v motorových vozidlech.

KONTRAINDIKACE K HIPOTERAPII

- Nepřekonatelný strach z koně
- Luxace kyčlí vyšších stupňů
- Alergie na koňskou srst a prostředí
- Jakékoli akutní zdravotní stavy a otevřené rány
- Zvýšená lomivost kostí
- (dle doporučení lékaře a na zodpovědnost zákonných zástupců)

Ve Zlíně dne 1. 4. 2016